

Socialdepartementet

Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala**Uppdrag att stödja ett aktivt och evidensbaserat arbete för bra matvanor inom hälso- och sjukvården**

Regeringens beslut

Regeringen beslutar att ge Livsmedelsverket i uppdrag att stödja ett aktivt och evidensbaserat arbete för bra matvanor inom hälso- och sjukvården. Livsmedelsverket ska praktiskt och konkret stödja personalen inom hälso- och sjukvården i det rådgivande arbetet för bra matvanor. En viktig uppgift blir att förmedla kunskaper om hur råd om bra matvanor kan förmedlas till individen utifrån dennas särskilda förutsättningar. Livsmedelsverket ska i arbetet med uppdraget samverka med Socialstyrelsen och Statens folkhälsoinstitut och samråda med Sveriges Kommuner och Landsting, företrädare för hälso- och sjukvårdens professioner och andra berörda aktörer. Livsmedelsverket ska samordna arbetet med Socialstyrelsens uppdrag att stödja införandet av de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder.

Livsmedelsverket får för uppdragets genomförande använda 3 000 000 kronor under 2012. Medlen utbetalas av Kammarkollegiet under 2012, engångsvis efter rekvisition, från utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg, anslaget 1:6 Bidrag till folkhälsa och sjukvård, anslagsposten 18 God vård och folkhälsa. Rekvisition ska ske senast den 31 augusti 2012 och hänvisa till det diarienummer som detta beslut har. En delredovisning av uppdraget ska lämnas till Regeringskansliet (Socialdepartementet och Landsbygdsdepartementet) senast den 31 maj 2013. Livsmedelsverket ska redovisa uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet och Landsbygdsdepartementet) senast den 31 december 2014. Redovisningarna ska hänvisa till det diarienummer som detta beslut har. Medel som inte har utnyttjats ska återbetalas till Kammarkollegiet senast den 31 mars 2013.

Ärendet

För att stödja hälso- och sjukvården i det förebyggande arbetet har Socialstyrelsen tagit fram riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Dessa riktlinjer ger rekommendationer om metoder för att förebygga sjukdom genom att stödja patientens förändring av en ohälsosam levnadsvana. De levnadsvanor riktlinjerna tar upp är tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor.

Socialstyrelsen lyfter i sina riktlinjer för det sjukdomsförebyggande arbetet fram att uppgifter från hälso- och sjukvårdsregionerna visar att åtgärder som gäller tobaksbruk, riskbruk av alkohol och otillräcklig fysisk aktivitet är mer vanligt förekommande än åtgärder som gäller ohälsosamma matvanor. För ohälsosamma matvanor uppges dessutom skillnaden mellan dagens praxis och riktlinjernas rekommendationer vara särskilt stor. Regeringen har mot denna bakgrund gjort bedömningen att ett särskilt stöd för hälso- och sjukvårdens arbete med rådgivning för bra matvanor är motiverat. För att Socialstyrelsens rekommendationer på området för bra matvanor ska kunna omsättas till ett effektivt praktiskt arbete behöver det nationella stödet till berörda personalgrupper utvecklas.

Regeringen beslutar därför att ge Livsmedelsverket, som är ansvarig myndighet på nutritionsområdet, i uppdrag att praktiskt och konkret stödja personalen inom hälso- och sjukvården – läkare, sjuksköterskor, dietister m.fl. – i det rådgivande arbetet för bra matvanor. Uppdraget till Livsmedelsverket omfattar att samla och tillhandahålla den bästa tillgängliga kunskapen om bra matvanor och att ge underlag för hälso- och sjukvårdens personal att samtala om dess betydelse för hälsa. Regeringens bedömning är att detta uppdrag stödjer och kompletterar det uppdrag Socialstyrelsen har fått om att stödja införandet av myndighetens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Regeringen avser återkomma om ytterligare finansiering för perioden 2013–2014 under förutsättning att riksdagen beviljar medel för ändamålet.

På regeringens vägnar

Göran Högglund

Henrik Elmefur

Kopia till

Landsbygdsdepartementet
Regeringskansliets förvaltningsavdelning
Kammarkollegiet
Socialstyrelsen
Statens folkhälsoinstitut
Sveriges Kommuner och Landsting

Under hand

Socialdepartementet/VS