

Dekanus

**Remissvar från Lunds universitet, Medicinska fakulteten, på remissen "Fortsatt behov av spelansvarsåtgärder med anledning av spridningen av sjukdomen covid-19" (Fi2021/01546)**

Medicinska fakulteten vid Lunds universitet har utsetts till remissinstans för rubricerad remiss. Huvudförfattare till nedanstående text har varit Anders Håkansson, professor i beroendemedicin med särskild inriktning på spelberoende, vid Lunds universitet. Den kunskapsinhämtning och erfarenhet som ligger bakom kommentarerna nedan kommer såväl från forskningsfältet som från det kliniska arbetet med vårdsökande patienter med spelberoende vid Region Skånes spelberoendemottagning i Malmö, en enhet som verkar med hela Skåne som sitt primära upptagningsområde.

I korthet tillstyrker Lunds universitet, Medicinska fakulteten, regeringens förslag om att förlänga den befintliga regleringen för spelområdet med anledning av sjukdomen covid-19.

Det finns alltså skäl att uppmärksamma den övergripande oro som har väckts kring eventuellt förändrade spelvanor i spåren av covid-19-pandemin. Det är förvisso ännu för tidigt att säkerställa vilka förändringar covid-19 har medfört avseende spel om pengar. Vår forskargrupp har genomfört en rad vetenskapliga studier under 2020 och 2021 på temat covid-19 och spel om pengar (se referenslista nedan). En av de senare studierna (Håkansson & Widinghoff, 2021) citeras också i promemorian. Som framgår där, är det en relativt tydlig bild i hittillsvarande enkätundersökningar att självrapporterad ökning av spelande är kopplad till att ha stora spelproblem, medan det är osäkert om sådana förändringar har skett bland personer utan spelproblem. Även om en ökning av spelande endast skulle beröra en minoritet av befolkningen, är det alltså särskilt oroande om detta är den grupp som har stora spelproblem och därmed också betydande konsekvenser av ett ökat spelbeteende. Det har också visats att andelen personer med spelproblem är synnerligen hög i den subgrupp som uppger att de pga pandemin har bytt till nya spelformer (Håkansson, 2020a; Håkansson & Widinghoff, 2021).

Nu, liksom i pandemins början, kvarstår flera skäl att vara observant på just utvecklingen av spelmarknaden (Håkansson et al., 2020). Även om de initialt kraftiga svängningarna på spelmarknaden var tillfälliga, till följd av den unika situation där praktiskt taget all elitidrott ställdes in under en period (Håkansson, 2020c), så kvarstår den påverkan på samhället som covid-19 har medfört, och påverkan på arbetsmarknad, finansiell osäker, social situation och psykisk hälsa kvarstår alltså. Ökade psykosociala eller ekonomiska problem torde innebära en riskfaktor för ökade spelproblem. Ur sådan folkhälsosynpunkt torde vi alltså befinna oss relativt tidigt i ett sådant eventuellt förlopp. Det är också för tidigt att dra slutsatser om hur vårdsökande för spelberoende eventuellt kan komma att utvecklas sekundärt till covid-19 (Håkansson et al., 2021). Den situation som

utlöser denna oro är i dagsläget fortfarande i högsta grad pågående, och därmed finns ännu ingen orsak att förändra det tillfälliga regelverket på detta område.

På fakultetsstyrelsen vägnar

Kristina Åkesson  
Dekan

Anders C Håkansson  
Professor i spelberoende

Birgitta Larsson  
Utredare

### Referenser

Håkansson, A. Changes in gambling behavior during the COVID-19 pandemic – a web survey study in Sweden. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020a;17:4013.

Håkansson A. Impact of COVID-19 on online gambling – a general population survey during the pandemic. *Frontiers in Psychology* 2020b;11:568543. e

Håkansson A. Effects on gambling activity from COVID-19 – an analysis of revenue-based taxation of online and land-based gambling operators during the pandemic. *Frontiers in Psychiatry* 2020c;11:611939.

Håkansson, A., Fernández-Aranda, F., Menchón, J., Potenza, M.N., Jiménez-Murcia, S. Gambling during the COVID-19 crisis – a cause for concern? *Journal of Addiction Medicine* 2020;14:e-10-e12.

Håkansson A, Widinghoff C. Changes of gambling patterns during COVID-19 in Sweden, and potential for preventive policy changes. A second look nine months into the pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021;18:2342.

Håkansson A, Åkesson G, Grudet C, Broman N. No apparent increase in treatment uptake for gambling disorder during ten months of the COVID-19 pandemic – analysis of a regional specialized treatment unit in Sweden. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021;18:1918.

