

Remissvar – God och nära vård – Rätt stöd till psykisk hälsa (SOU 2021:6)

Örebro universitet har givits möjlighet att inkomma med remissvar på delbetänkandet ” God och nära vård – Rätt stöd till psykisk hälsa” (SOU 2021:6).

Örebro universitet uppskattar möjligheten att få avge ett yttrande och ställer sig principiellt positiv till tillägget i SFS 2020:1043 kap 13 §1 om att vårdbehovet primärvården ska tillgodose innefattar både det *fysiska och psykiska* vårdbehovet. Vi stödjer helt även den mycket lovvärda ambitionen om att vården ges på ett flexibelt sätt utifrån den enskilda människans behov och inte på ett rigitt sätt utifrån hur hälso- och sjukvården har valt att organisera sig, men vi vill här påpeka att en sådan flexibilitet sannolikt kommer att kräva stora satsningar och tillskott av resurser, inte minst på grund av de stora kunskapsluckorna som finns inom området psykisk ohälsa.

Utredningen och delbetänkandet är välskrivet och över lag välunderbyggt. Utredningen lyfter fram vikten av samverkan inom området psykisk ohälsa vilket även vi uppfattar vara av stor vikt. Vi ser det som önskvärt med ett tydliggörande om avgränsningen mellan primärvårdens och studenthälsovårdens ansvar för behandling av psykiska och psykosomatiska sjukdomar hos universitetsstuderande. I avsnitt 6 betonas att studenthälsan har en kompletterande roll i det samhälleliga omhändertagandet av människors psykiska ohälsa. I avsnitt 2 anges dock att ”studenthälsovården förväntas omhänderta psykisk ohälsa i viss uträkning”. Det vore önskvärt med exempel på vad ”viss uträkning” innebär. Detta för att minska risken att personer med psykisk ohälsa av mer otydlig karaktär hamnar mellan stolarna vilket tyvärr förekommer idag. Studenter som inte är skrivna på orten där de studerar och har psykiska besvär som inte kan eller lämpar sig att omhändertas inom studenthälsan kan ibland ”bollas runt” mellan vårdgivare då de inte uppfattas tillhöra den lokala klinikens ansvar.

Som påpekas i efterorden kommer framgången av reformen vara avhängigt av involvering av både hälso- och sjukvården som medborgare men inte minst att ekonomiska resurser ställs till primärvårdens förfogande. Man lyfter vikten av en god arbetsmiljö och ett hållbart yrkesliv för medarbetarna inom primärvården. Det bör också påtalas vikten av att tillse god kompetensförsörjning inom primärvården. En möjlighet vore att vidare utveckla distansalternativ, distansvård och möjligheten för primärvården att få distanshandledning och distanskonsultation med specialistpsykiatri. Där är tillgång till verksamhetsförlagd utbildning för olika personalkategorier och tid för handledning av studenterna viktigt. I synnerhet vad gäller omhändertagande av psykisk problematik är detta av vikt då det kan vara ett utmanande område, i synnerhet tidigt i karriären eller under studietiden. För att kunna säkerställa att god och nära vård kan tillhandahållas krävs välutbildad personal där nyexaminerade väljer primärvård som karriär.

Örebro universitet uppfattar att omställningen till ett större ansvar inom primärvården även inom området psykisk ohälsa ter sig rimligt i ljuset av den planerade omställningen mot god och nära vård.