

2021-02-04  
S2021/01100 (delvis)

**Socialdepartementet**

Socialstyrelsen  
106 30 Stockholm

## Uppdrag att utveckla ett stöd för hälso- och sjukvården gällande patienter med långvariga symptom efter genomgången covid-19 infektion

### **Regeringens beslut**

Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att utveckla ett stöd för hälso- och sjukvårdens hantering av patienter med långvariga symptom efter genomgången covid-19 infektion, s.k. post covid. Stödet ska också kunna omfatta den kommunala hälso- och sjukvården.

I uppdraget ska Socialstyrelsen ta fram ett stöd för utveckling av relevanta verksamheter, processer och vårdkedjor. Stödet ska bland annat beskriva insatser som kan bli aktuella utifrån symptom som personerna upplever. Stödet ska kunna användas av personer som är verksamma inom olika nivåer i hälso- och sjukvården.

Stödet ska också innehålla delar som beskriver hur patienterna kan följas upp på ett systematiskt sätt.

Stödet ska publiceras löpande och uppdateras i den takt det är möjligt med hänsyn till kunskapsutvecklingen för den aktuella gruppen.

Stödet ska dessutom komplettera det försäkringsmedicinska beslutsstödet och den processmodell som Socialstyrelsen har i uppdrag att ta fram för rehabilitering efter covid-19 (S2020/06720).

Socialstyrelsen ska också ta fram statistik och lägesbilder för uppföljning av gruppen.

I genomförandet av uppdraget ska Socialstyrelsen samverka med huvudmännens nationella system för kunskapsstyrning. I det ingår bl.a. en dialog om hur stödet i ett nästa steg kan utvecklas, kompletteras och samordnas med insatser som genomförs av systemet för att ytterligare förstärka förutsättningarna att möta behoven hos den aktuella gruppen. Socialstyrelsen ska också samråda med patientföreningar och med relevanta myndigheter.

Socialstyrelsen får för uppdragets genomförande använda 3 000 000 kronor under 2021. Medlen ska utbetalas från utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg, anslaget 1:6 Bidrag till folkhälsa och sjukvård, anslagsposten 18 God vård och folkhälsa.

Uppdraget ska delredovisas muntligen till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 31 maj 2021 och slutredovisas senast den 31 oktober 2021. Redovisningarna ska hänvisa till det diarienummer som detta beslut har.

## **Bakgrund**

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) fick 16 juli 2020 i uppdrag av regeringen att utvärdera det vetenskapliga stödet avseende vård, behandling och rehabilitering av patienter med långvariga symptom efter genomgången covid-19 infektion, s.k. post covid.

Av SBU:s rapport framgår att de upplevda symtom som rapporterats främst varit trötthet, andfåddhet, hosta, hjärtklappning och försämrat luktsinne. Men även bröstsmärtor, muskel- och ledvärk, viktnedgång, mag- och tarmbesvär, hudförändringar, en försämrad livskvalitet samt en allmänt försämrad fysisk respektive psykisk hälsa har redovisats.

Kliniska mått som rapporterats har varit försämrad lungfunktion och förändringar i lungor, hjärt- och kärlpåverkan som hjärtmuskelinflammation, förändringar i hjärnan samt försämrat lukt- och smaksinne. Eftersom sjukdomen är ny kan det inte uteslutas att det förekommer andra långvariga symtom som ännu inte har rapporterats i vetenskapliga artiklar.

Kunskapsläget förbättras hela tiden och det är viktigt att den bästa tillgängliga kunskapen används i varje patientmöte. För att skapa bättre förutsättningar för detta och som ett stöd till hälso- och sjukvården får Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram ett stöd. Stödet syftar till att på ett

övergripande plan hjälpa hälso- och sjukvården med hur de kan identifiera tillståndet, tydliggöra vilka kompetenser och professioner som kan behöva involveras kring patienten och vilka moment som bör ingå i den totala handläggningen av en patient samt vikten av uppföljning. Det vill säga, att planera vården och tillföra de kompetenser och resurser som behövs. Det är också angeläget att följa upp den aktuella gruppen, varför även detta ska ingå i Socialstyrelsens uppdrag att ta fram statistik och lägesbilder för uppföljning av gruppen.

På regeringens vägnar

Lena Hallengren

Katarina Liljemon Nee

Kopia till

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering  
Vetenskapsrådet  
Svenska covidföreningen  
Sveriges kommuner och regioner