

Södra Förstadsgatan 35, plan 4  
205 02 Malmö  
040-333883

<https://www.1177.se/hitta-vard/kontaktkort/Vuxenpsykiatrimottagning-spelberoende-Malmo/>

REMISSVAR

14 oktober 2021  
Fi2021/02357

1 (3)

## **REMISSVAR: Promemorian Särskild måttfullhet vid marknadsföring av spel till konsumenter**

Region Skånes spelberoendemottagning har beretts möjlighet att avge remissvar avseende regeringens förslag om att skärpa kraven på marknadsföring av spel om pengar, från det nuvarande kravet på måttfullhet till ett krav på särskild måttfullhet i sådan marknadsföring.

Region Skånes spelberoendemottagning är en enhet inom Beroendecentrum Malmö-Trelleborg, som i sin tur är ett område inom den vuxenpsykiatriska verksamheten i Malmö/Trelleborg. Spelberoendemottagningen är också en del av ett nyinrättat kompetenscentrum för beroende inom ramen för den psykiatriska förvaltningen i Region Skåne. Vid mottagningen behandlas vårdsökande från hela Skåne med beroende av spel om pengar.

Författaren till detta remissvar, Anders Håkansson, är professor i beroendemedicin vid Lunds universitet, med särskild inriktning på spelberoende, och överläkare och medicinskt ansvarig vid spelberoendemottagningen.

### ***Spelberoendemottagningen i Region Skåne tillstyrker förslaget om en skärpning av kraven på marknadsföring av spel.***

Denna remissinstans menar att det i grunden är rimligt att spel om pengar omgärdas av samma nivå av lagkrav på marknadsföringen som gäller för alkohol och tobak. Alkohol, tobak och spel om pengar utgör de lagliga produkter i vårt samhälle som tydligt är förknippade med en risk för beroendeutveckling.

Konsekvenserna av sådana beroendetilstånd ser av naturliga skäl olika ut. För spelberoende dominerar de svåra ekonomiska konsekvenserna, och uttalade psykiska problem hos den som drabbas av spelberoende och för berörda anhöriga. Det finns också för spelberoende en riskökning för exempelvis självmordsförsök

(Håkansson & Karlsson, 2020) och självmord (Karlsson & Håkansson, 2018). Sammantaget är det angeläget – liksom exempelvis för alkohol – att beroendutveckling i samhället kan hållas på en så låg nivå som möjligt, och utformning och tillgänglighet för reklam bedömer vi har betydelse för detta.

***Riskklassificering av spel är viktig för spelmarknaden och för tillämpning av regelverk.***

Spelberoendemottagningen vill också förorda att den rättsliga tillämpningen på det här området i någon form tar hänsyn till det faktum att olika spelformer medför påfallande olika risk för beroende. Generellt för spelmarknaden behövs en riskklassificering av spelformer. Det ligger utanför mottagningens kompetens att bedöma den exakta juridiska utformningen av detta, men ur ett kliniskt perspektiv är det tydligt att prevention av spelproblem särskilt tydligt behöver ta sikte på de spelformer som är mest beroendeframkallande.

I studier från vår forskargrupp framstår nätcasino som särskilt kopplat till spelberoende (Håkansson et al., 2017; Håkansson & Widinghoff, 2020a; 2021). I vår forskning på nätspelare i svensk befolkning är t ex risken för problemspelande och skulder till kronofogden mycket tydligt ökad hos nätcasino-spelare, jämfört med hos andra nätspelare (Håkansson & Widinghoff, 2020a). Nätcasino är den spelform som är klart vanligast hos patienter som söker vård för spelberoende på vår mottagning (Håkansson et al., 2017). Dessutom tycks nätcasinots beroendepotential vara särskilt kopplad till risken för spelproblem hos kvinnor (Håkansson & Widinghoff, 2020b).

Det framgår också med all önskvärd tydlighet i det kliniska arbetet med spelberoende patienter att nätcasino är en spelform med särskild betydelse för beroendets uppkomst och vidmakthållande. Av dessa skäl är det positivt om rättstillämpningen på detta område, liksom i tillämpliga delar av spellagstiftningen i övrigt, kan ta hänsyn till en riskklassificering av spelformer.

**Referenser**

Håkansson A, Karlsson A. Suicide attempt in patients with gambling disorder – associations with comorbidity including substance use disorders. *Frontiers in Psychiatry* 2020;11:593533.

Håkansson A, Mårdhed E, Zaar M. Who seeks treatment when medicine opens the door to gambling disorder patients – psychiatric co-morbidity and heavy predominance of online gambling. *Frontiers in Psychiatry* 2017;8:255.

Håkansson A, Widinghoff C. Over-indebtedness and problem gambling in a general population sample of online gamblers. *Frontiers in Psychiatry* 2020a;11:7.

Håkansson A, Widinghoff C. Gender differences in problem gamblers in an online gambling setting. *Psychology Research and Behavior Management* 2020b;13:681-691.

Håkansson A, Widinghoff C. Changes of gambling patterns during COVID-19 in Sweden, and potential for preventive policy changes. A second look nine months into the pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021;18:2342.

Karlsson A, Håkansson A. Gambling disorder, increased mortality, suicidality, and associated comorbidity: a longitudinal nationwide register study. *Journal of Behavioral Addictions* 2018;7:1091-9.

Malmö den 14 oktober 2021,

för Spelberoendemottagningen



Anders Håkansson

Överläkare, Vuxenpsykiatrimottagning Spelberoende, Region Skåne. Professor, Lunds universitet. [anders.c.hakansson@skane.se](mailto:anders.c.hakansson@skane.se)