



2021-04-12

Finansdepartementet

Dnr CIF 2021/3

## Yttrande för Fi2020/03418 En gemensam angelägenhet SOU 2020:46

Centrum för idrottsforskning stöder förslaget att regeringen bör tillsätta en utredning för att ta fram ett konkret program med verkningfulla åtgärder för att främja goda levnadsvanor framför allt bland unga i alla socioekonomiska grupper (sidan 811, Matvanor och fysisk aktivitet). Flera viktiga frågor måste ställas om hur man kan öka barns och ungdomars fysiska aktivitet och inte minst i socioekonomiskt utsatta grupper. I detta fortsatta utredningsarbete kan och vill Centrum för idrottsforskning bidra.

Centrum för idrottsforskning har visat att ungas idrottsdeltagande i Sverige uppvisar tydliga socioekonomiska mönster. En fördjupad analys av jämlikheten inom idrotten år 2018, visade entydigt att andelen unga som idrottar i förening är högst i socioekonomiskt starka grupper och lägst i svaga. Ojämlikheten är större bland flickor än bland pojkar. Till detta har Centrum för idrottsforskning i tidigare studier visat att hushållens kostnader för barn- och ungdomsidrott ökat under senare år i takt med att idrottsföreningar professionaliserat sin verksamhet och utbudet av avgiftsbelagda idrottsaktiviteter ökat (akademier, camps, privata tränare etc.). Som Jämlikhetskommisionens betänkande *En gemensam angelägenhet* mycket riktigt pekar på, har Centrum för idrottsforskning dessutom visat att idrottsföreningarna har olika stor vilja och möjlighet att bidra till ökad inkludering. Det leder till att stadsanslagen får varierande effekt på målet om jämlik tillgång till idrott.

Utöver detta visar Centrum för idrottsforskningens rapport från år 2016, *De aktiva och de inaktiva*, att få barn och ungdomar lever upp till den medicinska expertisens rekommenderade nivåer av daglig fysisk aktivitet. Trots ett stort intresse för idrott och motion bland unga i Sverige visar objektiva mätningar att en majoritet unga inte når rekommendationen om 60 minuters daglig fysisk aktivitet. Detta gäller särskilt äldre ungdomar och flickor i större utsträckning än pojkar. Det är därför angeläget att insatser görs för att öka barns och ungdomars fysiska aktivitet utifrån ett folkhälsoperspektiv.



Under coronapandemin har dessa frågor aktualiserats eftersom stora delar av idrottsrörelsen för barn och ungdomar stängts ner. Hur har detta påverkat barn och ungdomar i socioekonomiskt svaga grupper? Centrum för idrottsforskning har av regeringen fått i uppgift att under år 2021 göra en fördjupad analys av coronapandemin effekt på barn och ungdomars idrottande. En rapport som ska lämnas in till regeringen i april 2022.

Med vänlig hälsning

Christine Dartsch Nilsson, föreståndare Centrum för idrottsforskning

Centrum för idrottsforskning  
Box 5626, 114 86 Stockholm  
Tel 08-120 537 00  
cif@gih.se  
[www.centrumforidrottsforskning.se](http://www.centrumforidrottsforskning.se)