

2021-09-23
S2021/06573 (delvis)

Socialdepartementet

Karolinska Institutet
171 77 Stockholm

Uppdrag att genomföra en pilotstudie om metod för rehabilitering av legitimerade sjuksköterskor och läkare inom akutsjukvård och intensivvård

Regeringens beslut

Regeringen ger Karolinska Institutet (KI) i uppdrag att genomföra en pilotstudie för att undersöka om den rehabiliteringsmetod som tidigare har utvärderats avseende lärares återgång till arbete, kan användas för att öka återgången till arbete för sjuksköterskor och läkare inom akutsjukvård eller intensivvård. Uppdraget ska genomföras under förutsättning att det finns en godkänd etikprövning för pilotstudien. Pilotstudien ska genomföras i Sverige och utformas så att det går att statistiskt fastställa om rehabiliteringsmetoden leder till ökad återgång i arbete vid långtidssjukskrivning till följd av psykiatriska diagnoser med fokus på utmattningssyndrom.

KI får för uppdragets genomförande använda 1 000 000 kronor under 2021. Medlen ska utbetalas från utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg, anslag 1:8 Bidrag till psykiatri, anslagsposten 3 Till Kammarkollegiets disposition. Medlen utbetalas engångsvis efter rekvisition hos Kammarkollegiet. Rekvisition ska ske senast den 1 december 2021. Medel som inte har utnyttjats ska återbetalas till Kammarkollegiet senast den 31 mars 2022. Vid samma tidpunkt ska en ekonomisk redovisning över använda medel lämnas till Kammarkollegiet. En delredovisning ska lämnas till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 1 april 2022. En slutredovisning ska lämnas till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 30 januari 2023. Rekvisition, återbetalning och redovisning ska hänvisa till diarienumret för detta beslut.

Ärendet

Sjukfrånvaron skiljer sig åt mellan olika sektorer på arbetsmarknaden. Många kvinnodominerade kontaktyrken inom vård, omsorg och sociala tjänster innebär både psykosociala och fysiska arbetsmiljöbelastningar. Kompetensförsörjningen inom hälso- och sjukvården är viktig för att säkerställa kvaliteten på de insatser som genomförs. Att minska långtidssjukskrivningar är en viktig del för att bibehålla kompetensen inom hälso- och sjukvården.

I en rapport från Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) pekar tidigare forskning på att rådande pandemi kan leda till ökad psykisk ohälsa i befolkningen vilket i sin tur kan öka antalet sjukskrivningar. Hälso- och sjukvårdspersonal löper i och med den höga belastningen under covid-19-pandemin särskilt stor risk för nedsatt psykisk hälsa.

Karolinska Institutet och Svenska Re genomförde ett rehabiliteringsprojekt under 2016 kallat Lärarprojektet. Projektet innebar att utvärdera en rehabiliteringsmetod som innebar behandling i en stressfri miljö långt från hemmet genom ett multimodalt rehabiliteringsprogram med fysisk träning, enskild terapi och deltagande i kollegiala samtalsgrupper. För att klargöra om den rehabiliteringsmetod som användes i Lärarprojektet leder till ökad återgång i arbete, gav regeringen KI i uppdrag (S2020/05822) att genomföra en långtidsuppföljning av projektmetoden. Slutredovisningen visar att det vid treårsuppföljningen är 71,9 procent av kontrollgruppen och 81,5 procent av behandlingsgruppen som arbetar, omvandlat till heltid. Det motsvarar 30 heltidstjänster i kontrollgruppen och 35 heltidstjänster i behandlingsgruppen, dvs. fem heltidstjänster fler i behandlingsgruppen arbetar vid 3-årsuppföljningen.

Regeringen anser att den rehabiliteringsmetod som användes i Lärarprojektet bör testas för sjuksköterskor och läkare inom akutsjukvård och intensivvård. Det för att fastställa om rehabiliteringsmetoden kan användas för att minska antalet långvariga sjukskrivningar och öka möjligheterna till återgång i arbete för legitimerade sjuksköterskor och läkare inom akutsjukvård eller intensivvård.

Regeringen beräknar att ytterligare medel kommer avsättas för uppdraget under 2022 under förutsättning att riksdagen anvisat medel för det aktuella anslaget.

På regeringens vägnar

Lena Hallengren

Kalle Brandstedt

Kopia till

Statsrådsberedningen/Internrevision
Finansdepartementet/Ba
Utbildningsdepartementet/ UH
Arbetsmarknadsdepartementet/ JAM, A
Regeringskansliets förvaltningsavdelning/ Ekol
Arbetsmiljöverket
Folkhälsomyndigheten
Försäkringskassan
Kammarkollegiet
Myndigheten för arbetsmiljökunskap
Socialstyrelsen
Sveriges Kommuner och Regioner