

Pressträff om nationell strategi mot ensamhet

Jakob Forssmed, socialminister

Olivia Wigzell, generaldirektör Folkhälsomyndigheten

Pressträff 28 februari 2025





Folkhälsomyndigheten

En nationell strategi mot ensamhet

Tillsammans för god gemenskap i hela befolkningen

Olivia Wigzell, generaldirektör



Olika former av ensamhet



Social ensamhet

Snävt socialt nätverk,
inga eller få relationer/
sammanhang



Emotionell ensamhet

Sakna någon att dela
djupare tankar och
känslor med



Existentiell ensamhet

Upplevelse av att ingen
på riktigt kan förstå mig

Ensamhet är vanligt

Har ofta eller alltid besvär av ensamhet

6 %



Har ingen att anförtro sig åt

13 %

8 %

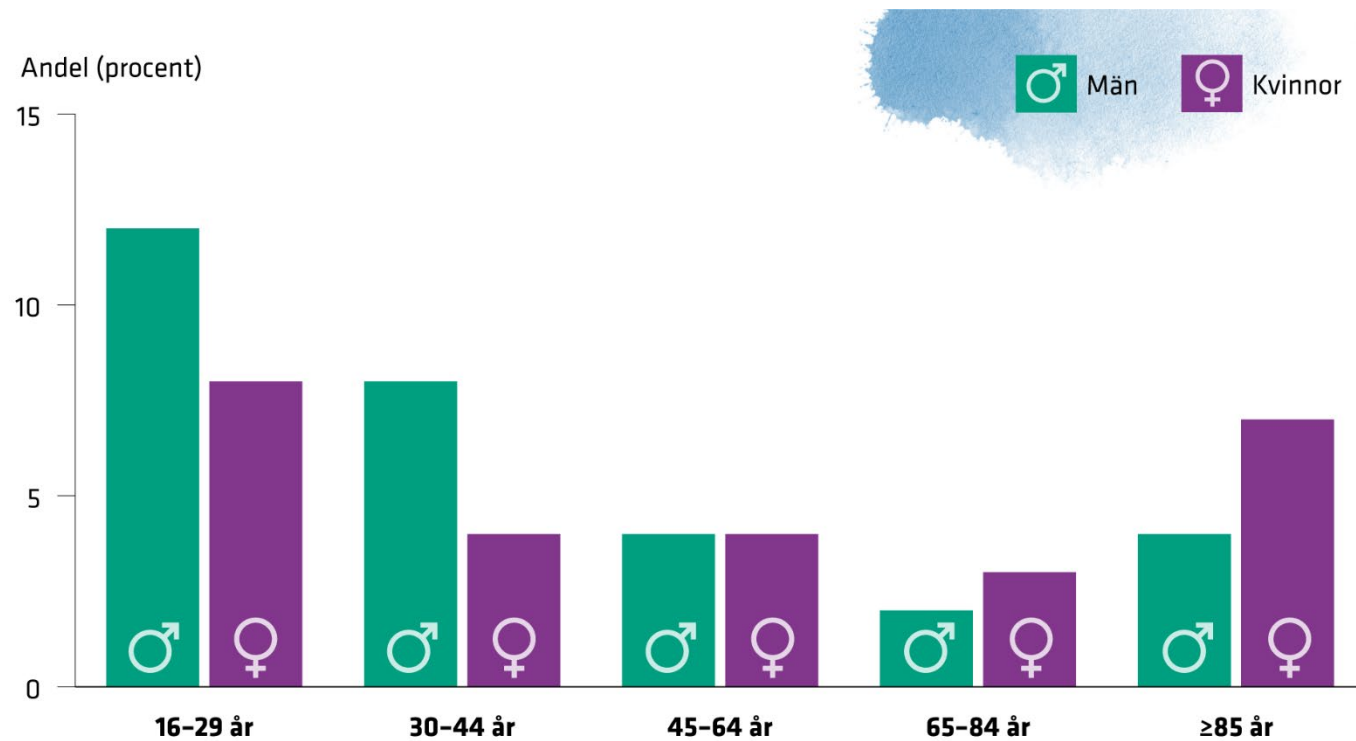
Har ingen nära vän



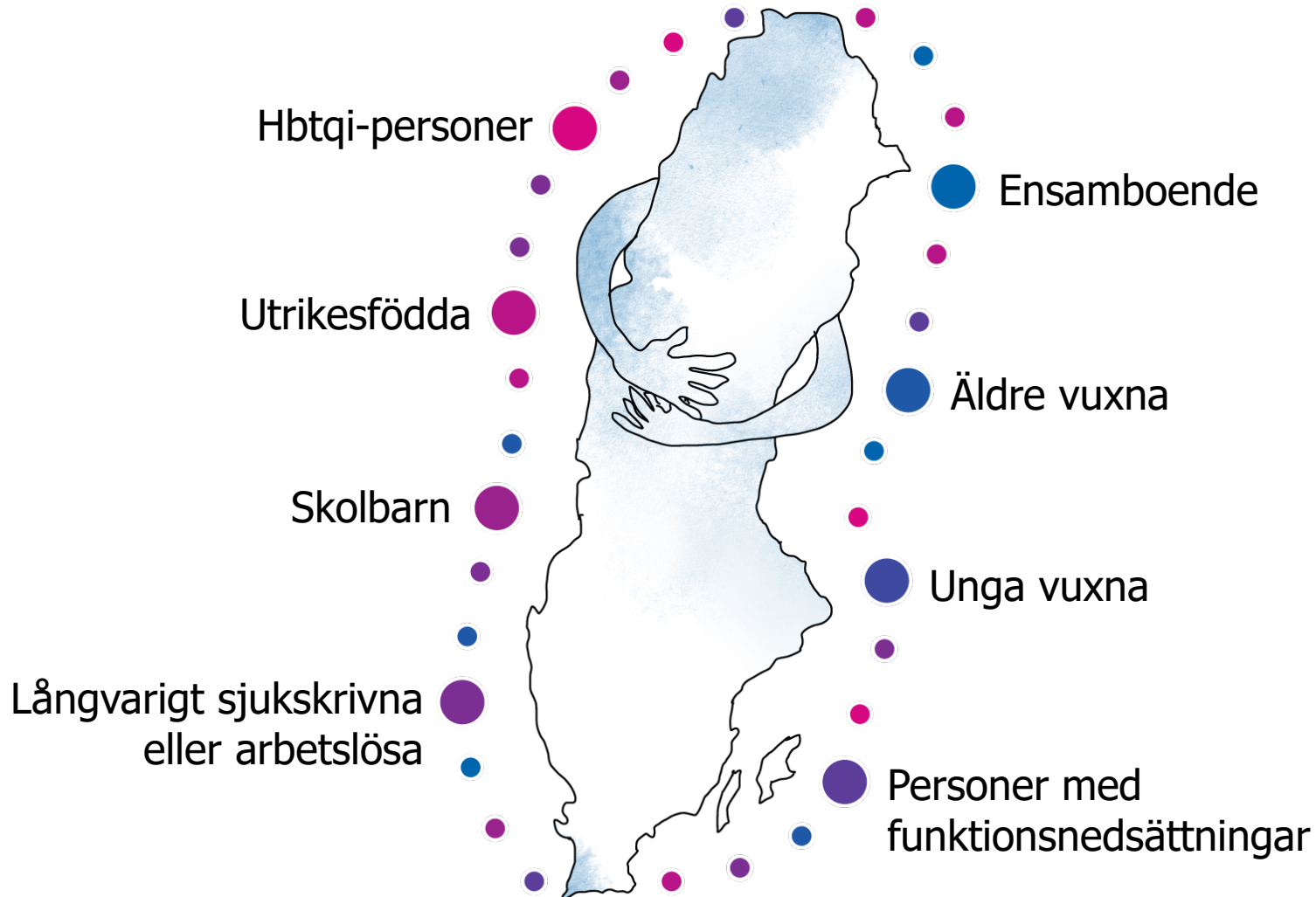
Barn som oftast eller alltid känner sig ensamma

16 %

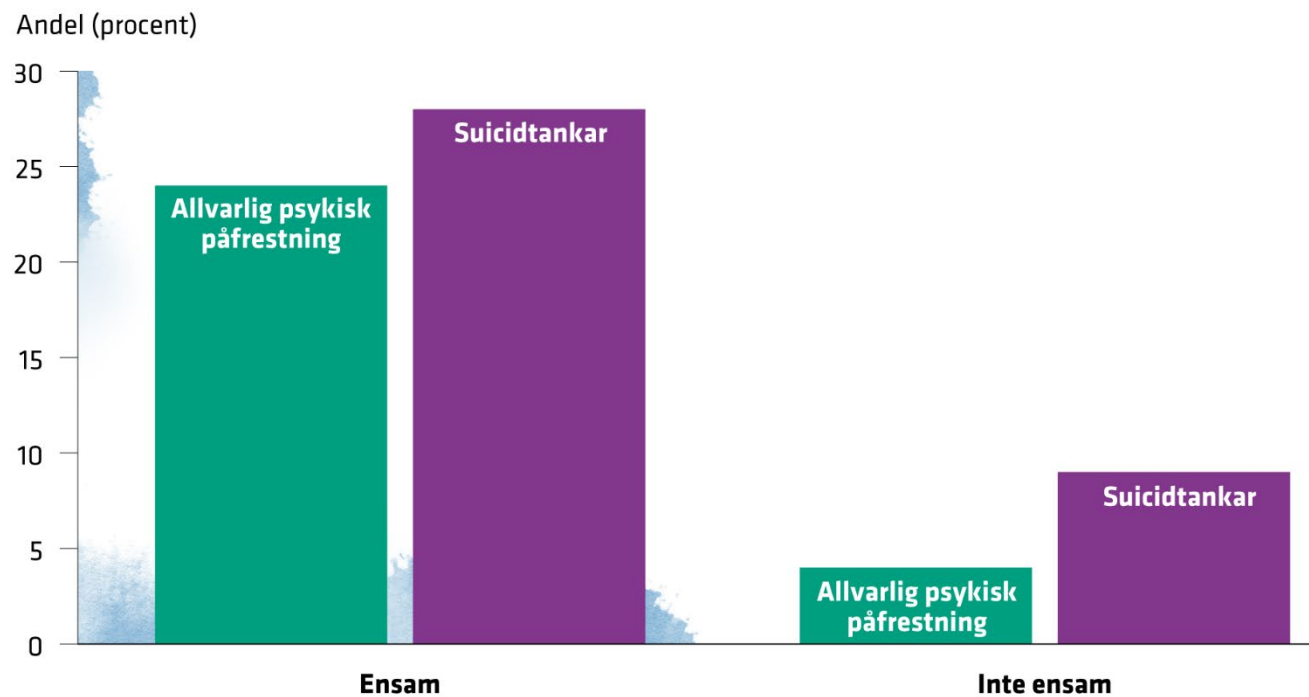
Ofta eller alltid besvär av ensamhet



Ensamheten är vanligare i vissa grupper



Samband mellan ensamhet och ohälsa



Varför vi behöver en strategi mot ensamhet

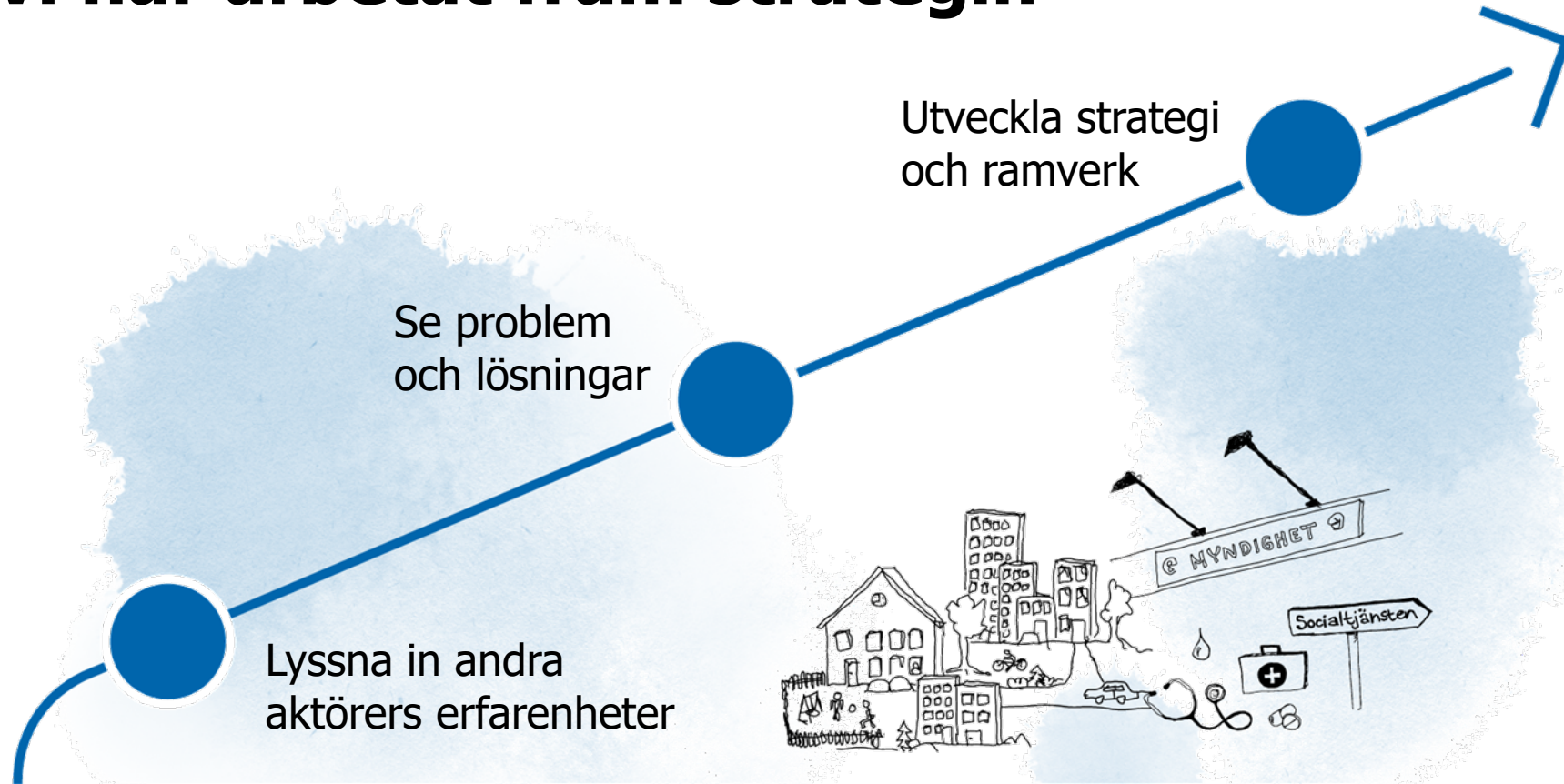
Folkhälsoproblem

Samband med psykisk och fysisk ohälsa, samt förtidig död

Samhällsproblem

Systematiska skillnader mellan befolkningsgrupper – samhälleliga hinder

Hur vi har arbetat fram strategin



Resultat av kartläggning

Aktörer vi har haft dialog med



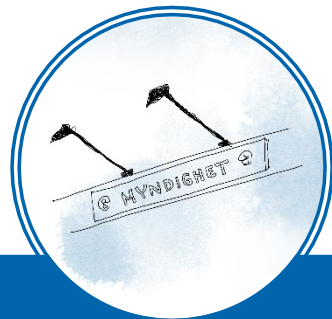
Civilsamhälle

42 organisationer



Hälsa- och sjukvård & socialtjänst

12 regioner,
37 kommuner



Myndigheter

15 myndigheter
+ SKR

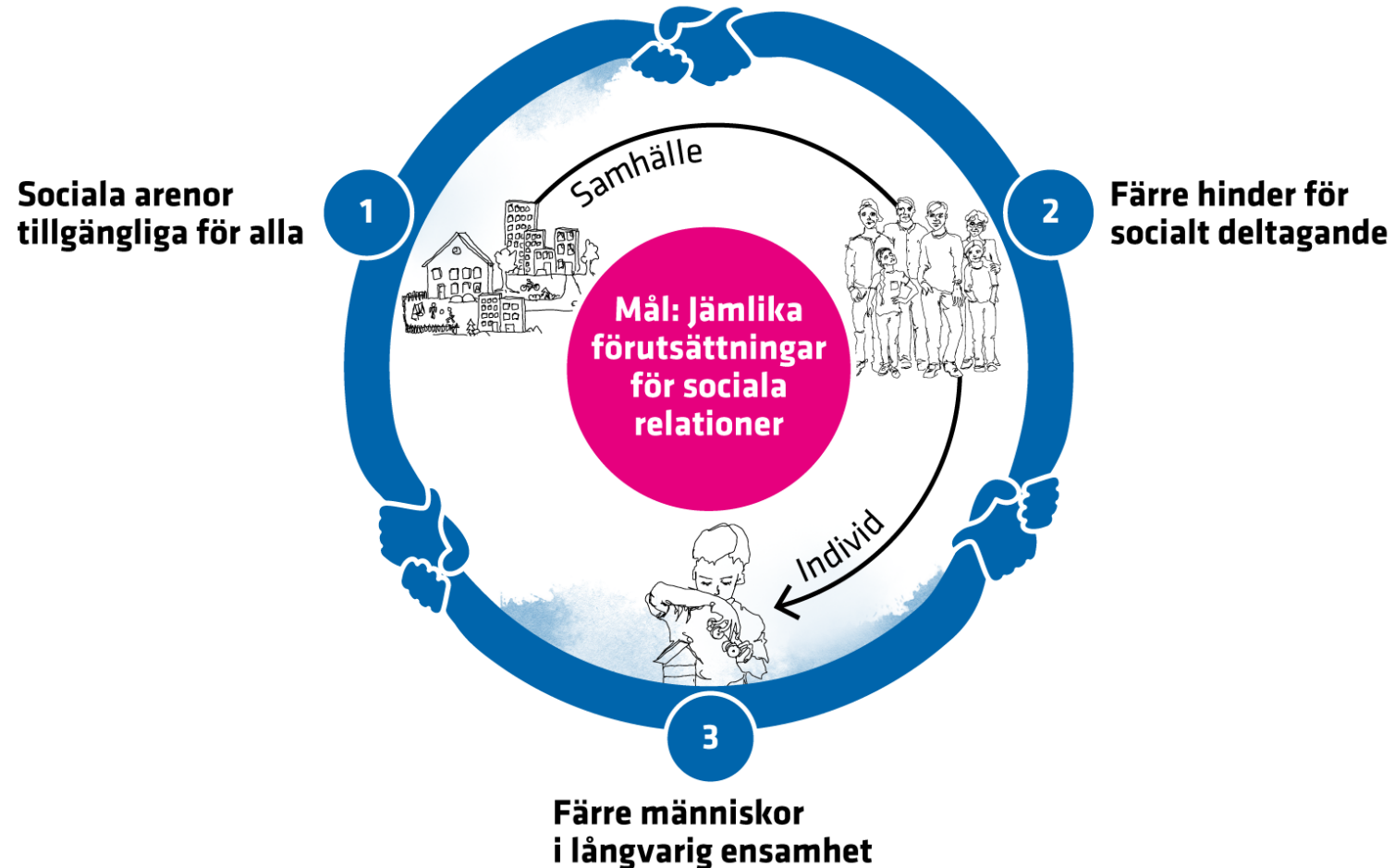
Näringsliv

WHO

Strategin



Vision om god gemenskap i hela befolkningen



Delmål 1

Fokus:

- Strukturell nivå
- Befolkningsperspektiv
- Främjande insatser



Delmål 2

Fokus:

- Samhällsnivå
- Grupperspektiv
- Förebyggande insatser

Anpassa samhället eller kompensera för hinder som finns med inriktning på specifika grupper.

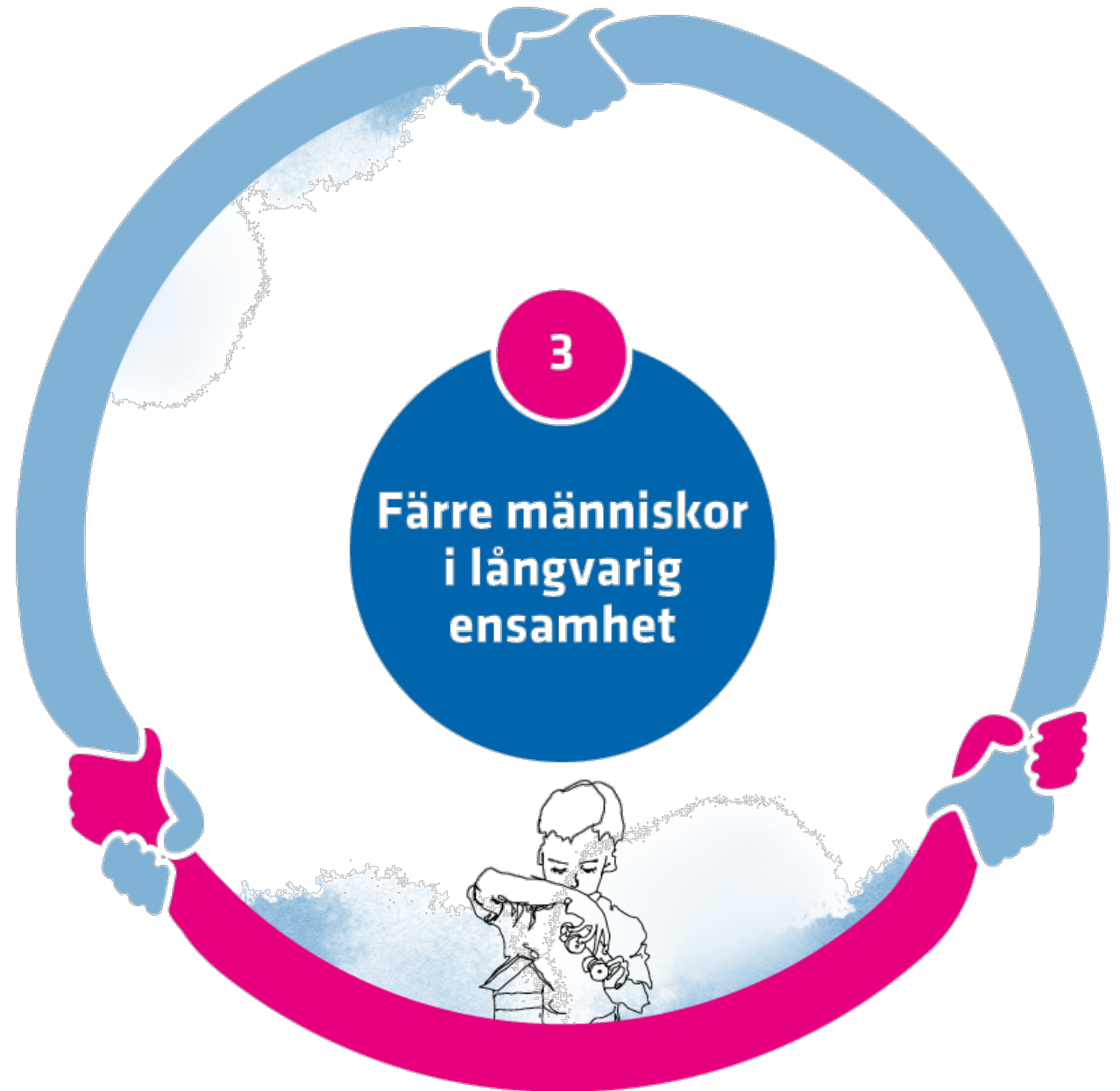


Delmål 3

Fokus:

- Individnivå
- Personcentrering
- Riktade insatser

Viktigt med uppsökande verksamhet.



Tre centrala teman i arbetet

LÄRA

för ökad legitimitet
och minskad stigmatisering

MEDVETANDEGÖRA

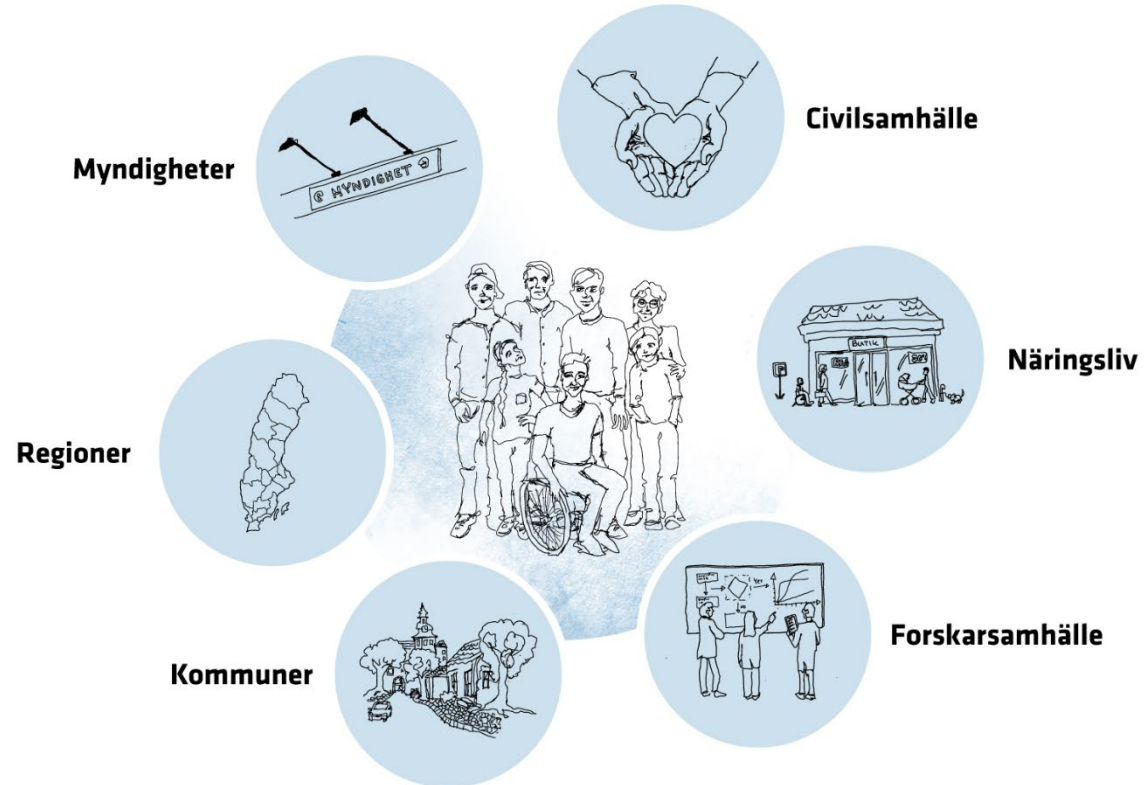
för stärkt arbete
i ordinarie verksamhet

SAMVERKA

för att hitta gemensamma lösningar

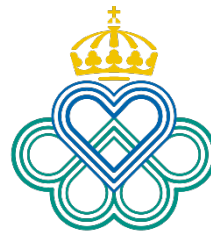


Vi behöver fortsätta arbeta tillsammans



Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • [LinkedIn](#) • [Facebook](#)

Uppdrag till Folkhälsomyndigheten att stärka arbetet med att förebygga ensamhet

Jakob Forssmed, socialminister

Pressträff, den 28 februari 2025



Om uppdraget till Folkhälsomyndigheten

- Fördela 49 miljoner kronor till civila samhällets arbete för att motverka ensamhet.
- Dessa medel kommer kunna sökas från Folkhälsomyndigheten och information om detta kommer finnas på deras webbplats.



Om uppdraget till Folkhälsomyndigheten

- Implementera och stärka arbetet med att förebygga och motverka ensamhet
- Utåtriktat arbete för att öka kunskapen om ensamhet och dess konsekvenser.
- Stärka relationerna till relevanta aktörer på området, bl a genom att etablera nätverk.

Pressträff om nationell strategi mot ensamhet

Jakob Forssmed, socialminister

Olivia Wigzell, generaldirektör Folkhälsomyndigheten

Pressträff 28 februari 2025

