



Socialdepartementet Dnr. S2021/00866

Stockholm 2021-09-30

[s.remissvar@regeringskansliet.se](mailto:s.remissvar@regeringskansliet.se)

[s.fs@regeringskansliet.se](mailto:s.fs@regeringskansliet.se)

*Distriktssköterskeförbundet är en politiskt och fackligt obunden yrkesförening för sjuksköterskor med specialistutbildning till distriktssköterska. Vi har en unik helhetssyn, vi arbetar med individens hälsa genom hela livet och har ett holistiskt förebyggande förhållningssätt.*

## **Remissvar: God och nära vård - rätt stöd till psykisk hälsa, SOU 2021:6**

Distriktssköterskeförbundet tackar för möjligheten att besvara följande remiss. Vi finner det klokt att fördjupa utredningen runt den psykiska hälsan samt hur den ges förutsättningar. Att medverka till en samsyn och en jämlik vård ser vi som nödvändigt.

Vi välkomnar förslaget till hälso- och sjukvårdslag men vill, även i denna utredning, påtala vikten av reglering av vilka professioner som ska finnas i de verksamheter utredningen vänder sig till. Vi anser att distriktssköterskor skulle kunna nyttjas i större utsträckning i hela omställningen då dennes profession är förebyggande Hälso- och sjukvård vilket utredningen anser vara av stor vikt. Önskvärt vore att där utredningen beskriver att primärvården Hälso- och sjukvård ska kännetecknas av generella kompetens och breda uppdrag att man lyft fram Distriktsläkare och distriktssköterskor som har en specialistutbildning inom just detta område. Detta inlägg i utredningen kan lätt uppfattas att det inte behövs några specialister inom primärvården.

### **Specifika synpunkter:**

Föreningen uppskattar att en begreppsanalys har gjorts då detta främjar att vi får ett gemensamt språk.

Vi understödjer även att långvariga relationer har en förebyggande påverkan på den psykiska hälsan och att den fasta vårdkontakten har stor betydelse för den enskilda människan. Hälso- sjukvården har enligt lag till uppdrag att förebygga ohälsa fysisk såväl som psykisk. Likväl har detta nästintill raderats bort ur distriktssköterskans uppdrag. Något som vi ser att vi behöver få ett utökat mandat för.

En fördjupning av anamnesen behöver givetvis följa i ett samtal för att utesluta tillfälliga händelser i livet som varandes livets skrubbsår. Ett observandum att vi inte medikaliserar det som är mer tillfälliga sorger och motgångar i livet. Först då, när vi fördjupar våra frågor, blir vården personcentrerad och inte generell.

Kunskapsunderlag och arbetssätt behöver utgå från primärvården där merparten av patienterna finns. Vidare behöver de anpassas till enhetsnivå men fortsatt följa den övergripande strukturen. Med strävan mot en jämlik vård. Primärvårdens bredd och holistiska

Remissvar från Distriktssköterskeförbundet i Sverige 2021-09-20.

God och nära vård - rätt stöd till psykisk hälsa SOU 2021:6 Dnr: S2021/00866



synsätt har bäst förutsättningar för detta men viss grundläggande kunskap krävs om den psykiska ohälsan.

Vi samtycker till att huvudmännen utvecklar och fastställer tydliga strukturer och stöd för primärvårdsverksamheternas omhändertagande av psykisk ohälsa. Skyndsamt behövs en systematisk och standardiserad utveckling på samtliga nivåer. Förutsättningar för detta behöver skapas.

Vi ser positivt på hur ni belyser vikten av att nyttja det civila samhället i form av olika organisationer och till detta hur bidrag kan nyttjas för att främja användandet. Dessa är i högsta grad aktörer att kroka arm med framåt.

Vi behöver bygga vidare på den svenska styrkan i att bygga vidare på bred interprofessionell kompetens. Det ger förutsättningar att se generalistens helhet runt människan.

Vi anser att ett nationellt utformat grunduppdrag är positivt för en jämlik vård i hela landet. Att man lyfter att det både berör regioner och kommuner är mycket positivt.

Primärvården är vägen in för alla typer av ohälsotillstånd och även främjande av hälsa. För att skapa förutsättningar krävs en infrastruktur och vi samtycker till förslaget.

Det finns styrande lagar, riktlinjer och ramar. Hur dessa samverkar med utfall mot den enskilde torde dock, delvis, vara utlämnad för tolkning. Fortsättningsvis är självstyret i sin totala utformning inte till gagn för individen. Pandemin är ett ypperligt exempel på detta.

### **Styrelsen Distriktssköterskeförbundet i Sverige**

Maria Öst-Backa, ordförande  
Veronica Almstedt, vice ordförande  
Anna Kullshage, sekreterare  
Annja Göransson, kassör  
Margaretha Elovsson, ledamot  
Josefin Johansson, ledamot