

Spelberoendegruppen

Riksorganisation för Spelberoende och Anhöriga

Remissvar över betänkandet (SOU 2024:66) Livsviktigt lärande - fler vägar till kunskap för att förebygga suicid

Vi välkomnar denna utredning då detta är ett högst angeläget ämne för den målgrupp vi jobbar för att hjälpa. Det finns många saker som kan förbättras med det suicidpreventiva arbetet och denna utredning bidrar en del till detta.

Vi är landet största riksorganisation som hjälper spelberoende och anhöriga. Vår hjälp består av ideella självhjälsgrupper i nuläget har vi grupper på 25 orter i landet samt har vi en digital självhjälsgrupp. Spelberoende är ett erkänt folkhälsoproblem och är medicinskt klassat som en beroendesjukdom och är jämställt med substansberoenden.

Synpunkter

Vi är mycket kritiska till att spelberoende inte nämnts någonstans som en riskfaktor för självmord då enbart substansberoenden har nämnts. Forskning visar på att det är 15 gånger högre risk att dö i självmord med ett spelberoende (Se källa nedanför). Vi tycker därmed att det i kommande förarbeten till lagförslaget ska skrivas in om spelberoende och dess höga risk för självmord.

Källa: “Gambling disorder, increased mortality, suicidality, and associated comorbidity: A longitudinal nationwide register study” Anna Karlsson, Anders Håkansson. Journal of Behavioral Addictions, 2018.

För att kunna förebygga självmord kopplat till spelberoende krävs en ökad kunskap bland all relevant personal i samhället som kan träffa på spelberoende och anhöriga. Vi tycker att detta ska skrivas in i lagförslaget.

Vi anmärker på att det inte någonstans nämns om behovet av ökade resurser till vård och behandling för personer med psykisk ohälsa som är i riskzonen för självmord. Många av våra medlemmar vittnar om att hjälpen är otillräcklig och att personer skrivs ut från psykiatri trots att de har uttryckt självmordstankar. Vi förstår att denna utredning är inriktad på främst förebyggande arbete vilket är bra. Vi vill dock med understryka att det är mycket som går att förebygga även i den direkt vårdgivande verksamheten med att fånga upp personer i tid och ge dem tillräckligt med hjälp och stöd. Vi hoppas att de nödvändiga åtgärder som behöver vidtas med vården till personer med psykisk ohälsa kommer åtgärdas av regeringen.

Slutligen instämmer vi i utredningens betoning av samverkan och vill understryka civilsamhällets viktiga roll i det suicidpreventiva arbetet. Vi tycker det ska skrivas in i lagförslaget att de ideella organisationer som besitter värdefull kunskap och erfarenhet om detta ämne ska involveras i lämpliga delar av det förebyggande arbete som kommer ske utifrån denna lagstiftning.

Umeå den 24 januari 2025

Spelberoendegruppen – Riksorganisation för spelberoende och anhöriga