

Remissvar över delbetänkandet *En åldersgräns för barns tillgång till sociala medier* (SOU 2026:35)

Forte har tagit del av delbetänkandet *En åldersgräns för barns tillgång till sociala medier* (SOU 2026:35). Som forskningsfinansiär med ansvar för att främja och stödja forskning inom hälsa, arbetsliv och välfärd samt att samordna forskning om barn och unga, inklusive barns och ungas hälsa, lämnar Forte synpunkter avgränsade till frågor som rör forskning, kunskapsutveckling, uppföljning och utvärdering.

Sammanfattningsvis avstår Forte från att ta ställning till den föreslagna åldersgränsen som sådan. Forte instämmer i utredningens bedömning att lagen, om den införs, bör följas upp och utvärderas. Forte vill särskilt framhålla vikten av långsiktiga förutsättningar för forskning, datainsamling och uppföljning samt att barns och ungas egna erfarenheter och perspektiv integreras i kunskapsutvecklingen, uppföljningen och utvärderingen av en eventuell reglering.

Utredningen redovisar forskning och andra kunskapsunderlag om såväl möjligheter som risker med barns användning av sociala medier. Utredningen belyser även barns och ungas perspektiv på en åldersgräns. Forte vill särskilt framhålla värdet av att barns och ungas egna erfarenheter och perspektiv tas till vara i den fortsatta kunskapsutvecklingen på området. De synpunkter som redovisas i utredningen utgör ett viktigt kunskapsunderlag för att förstå hur olika åtgärder kan påverka barns vardag och livsvillkor och bör beaktas i det fortsatta arbetet.

Forte instämmer i utredningens bedömning att lagen, om den införs, bör utvärderas och att åtgärder behöver vidtas för att förebygga negativa konsekvenser för grupper med särskilda sårbarhetsfaktorer. Utredningens internationella utblick, som visar att erfarenheterna av lagreglerade åldersgränser ännu är begränsade, understryker vikten av en väl utformad och långsiktig uppföljning.

Forte vill också understryka att förutsättningarna för en sådan utvärdering i form av datainsamling behöver säkerställas före lagens ikraftträdande. Sådana data bör även göras tillgängliga för forskning och uppföljning mer generellt. Utvärderingen bör omfatta både avsedda och oavsiktliga konsekvenser och särskilt belysa konsekvenser för barns hälsa och livsvillkor, om användningen förskjuts till andra digitala miljöer och om regleringen får olika konsekvenser för olika grupper av barn. Barns och ungas egna erfarenheter och perspektiv bör integreras i uppföljningen och utvärderingen.

Forte delar slutligen utredningens utgångspunkt att arbetet för att stärka barns hälsa och trygghet i digitala miljöer behöver omfatta flera slags åtgärder.

Beslut i detta ärende har fattats av generaldirektör Jonas Björck efter föredragning av forskningssekreterare Frida Alicedotter Bartonek i samråd med forskningssekreterare Lidija Kolouh, Isabelle Karlsson och Isabelle Monell samt huvudsekreterare Olle Lundberg.

Jonas Björck

Generaldirektör