



Socialdepartementet
s.remissvar@regeringskansliet.se
Remiss: S2026/01273

Skellefteå, 2026-10-06

Remissvar över (SOU 2026:35).

En åldersgräns för barns tillgång till sociala medier

Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF) har getts möjlighet att yttra sig över betänkandet *En åldersgräns för barns tillgång till sociala medier* (SOU 2026:35). Svaret på remissen ska inkommit till Socialdepartementet senast 16 oktober 2026.

Om MFoF:

I MFoF:s uppdrag ingår att bedriva och främja ett kunskapsbaserat arbete samt att ansvara för kunskapsförmedling om förebyggande insatser inom området stöd till föräldrar i deras föräldraskap för att främja barns utveckling och hälsa (föräldraskapsstöd).

Sammanfattning:

MFoF tillstyrker förslaget om en åldersgräns på 15 år för barns tillgång till sociala medier.

Myndigheten instämmer i utredningens slutsats att införa en åldersgräns för att minska negativa aspekterna av sociala medier. Barn exponeras i dag för skadligt och olämpligt innehåll som riskerar att skada dem både fysiskt och psykiskt. Det handlar bland annat om våldsamt och pornografiskt innehåll, osunda kroppsideal samt våldsbejakande och antidemokratiska budskap.

Samtidigt delar MFoF också utredningens uppfattning av att det absolut finns positiva aspekter med sociala medier. De utgör viktiga forum för organisering, diskussion, information och identifikation. Detta kan vara särskilt betydelsefullt för barn inom grupper med särskilda sårbarhetsfaktorer, såsom barn med funktionsnedsättning och barn som identifierar sig som hbtqi.

Utredningen poängterar helt riktigt att förväntningarna på vad en åldersgräns för sociala medier i sig kan åstadkomma måste vara realistiska. MFoF instämmer vidare med utredningen att en lag om åldersgräns för sociala medier därför behöver kombineras med andra åtgärder, exempelvis stöd till föräldrar och andra vuxna samt utbildningsinsatser för såväl barn som vuxna.

MFoF vill i detta sammanhang betona föräldrarnas avgörande roll. Föräldrar bör stärkas i sin roll som normgivare och som barnets viktigaste skyddsfaktor. Utgångspunkten i både föräldrabalken och FN:s barnkonvention är att föräldrarna har huvudansvaret för, och är bäst lämpade att bedöma, barnets bästa. MFoF ser det som mycket positivt att utredaren explicit nämner stöd till föräldrar och andra vuxna som en nödvändig åtgärd, men efterfrågar att föräldrarnas viktiga roll



under barn och ungas uppväxt uppmärksammas samt att det medföljande behovet av föräldraskapsstöd lyfts fram tydligare.

Barn och unga ska lära sig att navigera och interagera på nätet under trygga omständigheter. Det kräver sammanhang där vuxna har tillräcklig kunskap för att barnen ska kunna vända sig till dem för stöd. MFoF vill i detta sammanhang särskilt lyfta fram relevant stöd till gruppen föräldrar med egna sårbarhetsfaktorer, exempelvis föräldrar med kognitiva svårigheter eller intellektuella funktionsnedsättningar. De behöver riktat stöd för att stärka sin föräldraförmåga i den digitala samtiden.

Synpunkter på specifika avsnitt och förslag

11.4.2 Åldersgränsen bör gälla fram till året då barnet fyller 15 år

MFoF tillstyrker förslaget att åldersgränsen sätts till det kalenderår barnet fyller 15 år, vilket innebär att alla i samma årgång får tillgång till sociala medier vid samma tidpunkt. Detta öppnar upp för goda möjligheter att förbereda både ungdomarna och deras föräldrar på vad som möter dem digitalt, och hur de bör förhålla sig till detta innehåll.

MFoF vill i anslutning till detta se en utbyggd föräldraskapsutbildning i syfte att stärka föräldrarnas kunskap och kompetens kring sociala medier. En sådan utbildning kan med fördel kopplas till motsvarande utbildningsinsatser för ungdomarna själva.

11.4.3 Vårdnadshavare bör inte kunna samtycka till användning för barn som inte uppnått åldersgränsen

MFoF delar utredningens bedömning att ansvaret för att upprätthålla åldersgränsen måste ligga på plattformarna. Föräldrar ska inte utsättas för social press eller påverkan att godkänna undantag för att upprätthålla barnets sociala umgänge eller status.

11.4.4 Åldersgränsen bör inte förenas med sanktioner för barn eller föräldrar

MFoF ställer sig bakom att åldersgränsen inte ska förenas med sanktioner för barn eller föräldrar. En avgörande skyddsfaktor är att barn har en öppen dialog med sina föräldrar och vågar berätta om negativa upplevelser på plattformarna. Denna dialog riskerar att tystna om barnet eller föräldrarna samtidigt riskerar rättsliga eller ekonomiska sanktioner.

Det fortsatta beredningsarbetet

MFoF anser att det är viktigt att den fortsatta beredningen följer hur syftet med åldersgränsen uppnås. Regeringen bör löpande utforska andra kompletterande åtgärder för att stärka skyddet för barn och unga, samt noga utvärdera hur åldersverifieringen fungerar i praktiken.

I detta arbete är det av största vikt att kontinuerligt beakta jämställdhets- och likabehandlingsperspektiv, i balanserad avvägning mot barns och ungas grundlagsskyddade åsikts- och yttrandefrihet.

Per Bergling
Generaldirektör

Tony Boman
Utredare



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

YTTRANDE

dnr. AD 2024–1756

Vicktoria Westerberg
Utredare