

Andrea Hormazabal
andrea.hormazabal@socialstyrelsen.se

Regeringskansliet
Socialdepartementet
s.remissvar@regeringskansliet.se

Socialstyrelsens yttrande över delbetänkandet En åldersgräns för barns tillgång till sociala medier (SOU 2026:35)

Socialdepartementets dnr: S2026/01273

En åldersgräns kan vara ett viktigt verktyg för att stärka skyddet för barn mot exempelvis nätmobbning, sexuella kontakter från okända, rekrytering till kriminalitet och exponering för våldsamt eller pornografiskt innehåll.

Socialstyrelsen delar de barn och ungas röster som framhåller att begränsningar i sig inte löser de bakomliggande problemen, såsom otrygghet, psykisk ohälsa, utsatthet, bristande vuxennärvaro och digitala tjänsters utformning. Åldersgränsen bör därför inte ses som en ensam lösning och för att skyddet ska bli verkningsfullt behövs även åtgärder som rör digitala tjänsters utformning samt stärkt stöd till föräldrar och andra viktiga vuxna.

Socialstyrelsen tillstyrker utredningens förslag med de synpunkter som redovisas nedan.

11.3.2 Lagen bör även förse med vissa uttryckliga undantag från tillämpningsområdet

Socialstyrelsen vill framhålla värdet av att i det fortsatta arbetet beakta även andra digitala miljöer, såsom spelappar och spelplattformar. Även i dessa miljöer kan barn möta risker som liknar dem som beskrivs för sociala medier, exempelvis social interaktion med okända, kommersiella inslag och algoritmstyrning. Ett sådant bredare perspektiv kan bidra till ett mer sammanhållet och långsiktigt skydd för barn.

12.2.2 En utvärdering av effekterna av lagen

Socialstyrelsen anser att lagändringens effekter bör följas upp systematiskt och över tid. Uppföljningen bör innefatta en barnkonsekvensanalys och belysa hur åldersgränsen påverkar olika grupper av barn, särskilt barn i utsatta livssituationer. Den bör även identifiera eventuella oönskade

konsekvenser, såsom ökad isolering, minskad tillgång till stöd eller att barn söker sig till mindre trygga digitala miljöer. Resultatet bör ligga till grund för bedömning av behovet av kompensatoriska åtgärder.

Vid planeringen och genomförandet av uppföljningen bör barns och ungas delaktighet säkerställas. Deras erfarenheter och perspektiv är centrala för att bedöma hur regleringen fungerar i praktiken och vilka konsekvenser den får i olika barns vardag.

Uppföljningen bör också omfatta i vilken utsträckning föräldrar och andra viktiga vuxna får kunskap och stöd för att kunna vägleda barn och unga i digitala miljöer. Därutöver bör den belysa förutsättningarna för professionella inom socialtjänst, skola och hälso- och sjukvård att upptäcka och hantera digital relaterad utsatthet. På så sätt kan uppföljningen bidra till att identifiera hur skydds nätet runt barnet och vuxnas stödjande ansvar kan stärkas.

Beslut om detta yttrande har fattats av avdelningschefen Sabina Orstam. I den slutliga handläggningen har enhetschefen Anna Kessling deltagit. Utredaren Andrea Hormazabal har varit föredragande.

SOCIALSTYRELSEN

Sabina Orstam

Andrea Hormazabal