

2022-04-13  
U2021/04375  
U2022/01714

**Utbildningsdepartementet**

Adressater:  
Se *bilaga 1*

## Uppdrag att utveckla en gemensam webbportal för studenthälsovården

### Regeringens beslut

Regeringen ger Stockholms universitet, Linköpings universitet och Universitets- och högskolerådet (UHR) i uppdrag att utveckla en gemensam webbportal för studenthälsovården i syfte att öka den digitala samordningen av studenthälsovården vid universitet och högskolor. Syftet med portalen är att stärka studenthälsovårdens arbete med att främja studenternas psykiska och fysiska hälsa och på så sätt öka förutsättningarna för en god och trygg studietid. Stockholms universitet ska samordna genomförandet av uppdraget. Som ett första steg ska Stockholms universitet, Linköpings universitet och UHR genomföra en förstudie i syfte att utreda webbportalens framtida innehåll, organisation och finansiering.

Webbportalen ska fungera som ett komplement till studenthälsovården vid respektive lärosäte och bland annat innehålla webbföreläsningar, kurser och workshops på svenska och engelska som alla lärosäten kan använda sig av för att kunna frigöra resurser på respektive studenthälsovård och sprida goda exempel. Innehållet på portalen ska vara öppet för alla studenter att ta del av utan begränsningar.

Målet med portalen är att öka samarbetet och kunskapsutbytet mellan studenthälsovården vid universitet och högskolor så att studenterna i högskolan på ett effektivare sätt kan ta del av de samlade erfarenheter som finns inom studenthälsovården. Portalen ska också möjliggöra erfarenhetsutbyte samt fungera som ett verktyg för utveckling av verksamheten vid studenthälsovården runt om i landet. Utgångspunkten för detta bör särskilt

vara att utveckla arbetet för att möta behovet hos studenter som undervisas på distans samt studieovana studenter.

Webbportalen ska ha ett tydligt fokus på hälsoförebyggande arbete med en tydlig avgränsning mot individuell behandling.

### **Redovisning av uppdraget**

Förstudien ska redovisas till Regeringskansliet (Utbildningsdepartementet) senast den 1 november 2022. Stockholms universitet ska fortlöpande hålla Utbildningsdepartementet informerat om arbetet med förstudien. Uppdraget att utveckla webbportalen ska slutredovisas till Regeringskansliet (Utbildningsdepartementet) senast den 1 mars 2023.

### **Närmare beskrivning av uppdraget**

#### **Förstudie**

Som ett första steg i utvecklingen av webbportalen ska Stockholms universitet, Linköpings universitet och UHR genomföra en förstudie i syfte att utreda webbportalens framtida innehåll, organisation och finansiering. Studenter ska involveras i arbetet med förstudien. Förstudien ska innehålla:

- en övergripande redovisning av webbportalens innehåll och struktur samt hur innehållet bidrar till att främja studenternas fysiska och psykiska hälsa,
- en redovisning av vilken organisationsstruktur som behövs för en ändamålsenlig styrning och förvaltning av webbportalen,
- en redogörelse för hur kvalitetsfrågor ska beaktas och på vilket sätt aktuell forskning kan tas tillvara,
- en redogörelse för hur webbportalen ska bidra till att öka samarbetet och kunskapsutbytet mellan studenthälsovården vid universitet och högskolor,
- en beskrivning av hur övriga universitet och högskolor löpande kan informeras och involveras i utvecklingen och förvaltandet av webbportalen,
- en redogörelse för hur studenter kan involveras i utvecklingen av webbportalen, och
- en ekonomisk redogörelse för hur medlen till webbportalen ska användas och fördelas mellan Stockholms universitet, Linköpings universitet och UHR.

### **Fortsatt ansvar för utveckling och förvaltning av portalen**

Stockholms universitet och Linköpings universitet ska efter förstudiens genomförande vara fortsatt ansvariga för innehållet och utvecklingen av webbportalen. UHR ska ha huvudansvaret för utveckling och förvaltning av webbportalens tekniska lösning. Förstudien och utvecklingen av webbportalen ska genomföras i nära samarbete med övriga universitet och högskolor och med Sveriges förenade studentkårer (SFS).

### **Skälen för regeringens beslut**

I budgetpropositionen för 2022 beräknas fem miljoner kronor årligen fr.o.m. 2022 för att möjliggöra en gemensam portal för studenthälsovården (prop. 2021/22:1 utg.omr. 16 avsnitt 6.6.65). Under 2022 finansieras uppdraget från anslaget 2:65 Särskilda medel till universitet och högskolor.

Universitet och högskolor ansvarar för att studenterna har tillgång till hälsovård, särskilt förebyggande hälsovård, som har till ändamål att främja studenternas fysiska och psykiska hälsa (1 kap. 11 § högskoleförordningen). Studenthälsovården har därmed en viktig roll för att öka förutsättningarna för en god och trygg studietid. Studenthälsovården ska vara ett komplement till övrig offentlig vård och ska arbeta förebyggande med studierelaterade problem genom främst sociala och kurativa insatser.

Enligt Folkhälsomyndighetens rapport Psykisk ohälsa bland högskole- och universitetsstudenter kan förebyggas (Folkhälsomyndigheten 2018) är psykisk ohälsa, t.ex. besvär av ångest, depression och stress, den vanligaste orsaken till att studenter söker sig till studenthälsovården. Rapporten visar även att andelen studenter på högskola och universitet i åldern 18–29 år med nedsatt psykiskt välbefinnande är högre än bland yrkesarbetande i samma åldersgrupp. Enligt rapporten förekommer besvären oftare bland kvinnliga studenter än manliga. Folkhälsomyndigheten menar att universitet och högskolor kan främja studenternas psykiska hälsa och förebygga psykisk ohälsa. Flera studentorganisationer har även uppmärksammat frågan om studenters psykiska hälsa, till exempel SFS och Saco studentråd.

I Universitetskanslersämbetets rapport Studenthälsovården vid Sveriges universitet och högskolor (Universitetskanslersämbetet 2020) föreslås att samordningen av studenthälsovården ska stärkas och att insatser ska göras för att öka den digitala omställningen av studenthälsovården. Lärosäten arbetar i dag inom samma digitala områden med information och

webbkurser. Dessutom är studenter en samhällsgrupp som använder digitala tjänster i hög grad.

Enligt regeringens mening kan en ökad nationell samordning av den digitala studenthälsovården genom gemensamma webbföreläsningar, kurser, workshops, gruppaktiviteter m.m. bidra till att avlasta studenthälsovården lokalt och på ett bättre sätt sprida goda exempel mellan lärosäten. Sammantaget skulle detta öka likvärdigheten i studenternas tillgång till studenthälsovård och även stärka lärosätena i studenthälsoarbetet.

På regeringens vägnar

Anna Ekström

Sara Karlsson

Kopia till

Sveriges förenade studentkårer

## Adressater

Stockholms universitet  
106 91 Stockholm

Linköpings universitet  
581 83 Linköping

Universitets- och högskolerådet  
Box 4030  
171 04 Solna