

2020-03-05
S2020/01231/FS (delvis)

Socialdepartementet

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm

Uppdrag om vård och behandling vid klimakteriebesvär i primärvården samt i den gynekologiska specialistvården

Regeringens beslut

Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att beskriva vilka insatser som ges vid klimakteriebesvär i primärvården och i den gynekologiska specialistvården ur ett verksamhets-, professions- och patientperspektiv samt bedöma behovet av åtgärder för att förbättra råd, stöd och behandling till patienter med klimakteriebesvär. I uppdragets genomförande ska Socialstyrelsen föra en dialog med regioner samt berörda professions- och patientorganisationer. Uppdraget ska redovisas till regeringen (Socialdepartementet) senast den 31 mars 2021.

Socialstyrelsen får för uppdragets genomförande använda 1 000 000 kronor under 2020. Kostnaderna ska belasta utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg, anslaget 1:6 Bidrag till folkhälsa och sjukvård, anslagspost 33 Förlossningsvård och kvinnors hälsa. Medlen utbetalas engångsvis efter rekvisition ställd till Kammarkollegiet. Rekvisitionen ska lämnas senast den 1 december 2020. Medel som inte har utnyttjats ska återbetalas till Kammarkollegiet senast den 31 mars 2021. Vid samma tidpunkt ska en ekonomisk redovisning av använda medel lämnas till Kammarkollegiet. Rekvisition, återbetalning och redovisningar ska hänvisa till det diarie-nummer som detta beslut har.

Bakgrund

Klimakteriet är en period som kan vara i 5–10 år före och efter den allra sista menstruationen. Klimakteriebesvär drabbar många kvinnor och det finns ofta många olika symptom som anges i samband med klimakteriet. De första tecknen på klimakteriet är oregelbunden menstruationsblödningar och

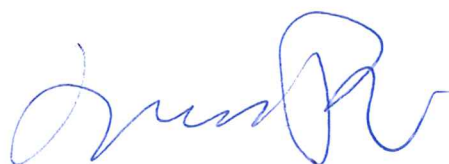
minskad fertilitet. Vanliga symptom är värmevallningar och svettningar samt sköra och torra slemhinnor i underlivet. Torra och sköra slemhinnor leder ofta sveda och ömhet i slidan, obehag vid samlag samt ökad risk för urinvägsinfektion. Även sexuella funktioner kan försämrats under klimakteriet. En svensk studie visar att 70 procent av alla kvinnor i åldern 47–56 år lider av klimakteriebesvär i någon form. Hälso- och sjukvård vid klimakteriebesvär kan ges både inom primärvården och gynekologisk öppenvård.

I januari 2020 redovisade Socialstyrelsen sitt uppdrag att kartlägga vård och behandling vid klimakteriebesvär ur ett jämlikhetsperspektiv. Primärvården är den första vårdnivån för utredning, diagnostik och behandling av klimakteriebesvär. Rapporten visar dock att det idag är oklart vilka insatser som ges inom svensk primärvård och i vilken omfattning. Det är även oklart vilken kompetens vårdpersonalen har inom området. Det är därför angeläget att utöka och fördjupa kartläggningen av primärvårdens arbete och vilka insatser som ges i såväl primärvården som den gynekologiska specialistvården. Med detta som utgångspunkt ska även Socialstyrelsen bedöma behov av åtgärder för att förbättra råd, stöd och behandling till patienter med klimakteriebesvär.

På regeringens vägnar



Lena Hallengren



Lovisa Persson

Kopia till

Sveriges Kommuner och Regioner