

Remissvar till betänkandet En arbetsmiljöstrategi för ett förändrat arbetsliv (SOU 2025:73)

Stockholms universitets studentkår ser positivt på att arbetsmiljön för elever och studerande inom skola och annan utbildning skrivs fram som ett eget område och instämmer i utredningens bedömning att studiemiljön idag bidrar till psykiska besvär hos studenter där höga prestationskrav, osäkerhet kring framtida arbetsliv, villkorade bostadskontrakt, betygsättning och brist på återhämtning bidrar till belastningen.

Vi vill särskilt betona möjligheten till återhämtning, som är betydligt sämre för studenter jämfört med både anställda och andra studerandegrupper. Inom grundskola och gymnasium finns flera lov under läsåret och det förekommer i princip ingen aktivitet på helgerna. Anställda skyddas av arbetstidslagen. Studenter har däremot i princip ingen garanterad återhämtning. Höstterminen löper över julhelgerna och tar slut i januari och det finns inget uppehåll mellan höst- och vårterminen. För många studenter är tentamina och andra examinationsuppgifter förlagda till helgerna och ny kurs börjar i regel dagen efter att föregående kurs tagit slut. Sommaren är den enda perioden under året som är studiefri men många studenter behöver förvärvsarbeta för att få ekonomin att gå ihop, vilket gör att tid för faktisk återhämtning uteblir. Detta problem kan delvis hanteras genom att planera in tid för återhämtning mellan kursmoment, men för att verkligen få bukt på problemet behöver det ske förändringar inom studiemedelssystemet och komma till stånd en ny terminsindelning. Möjligheten till semester med studiemedel separat från de maximala 240 veckorna från CSN borde även införas för att inte göra studieuppehåll till arbetsveckor.

Victor Nygren,
Ordförande

Kai Wiklund,
Vice Ordförande

Stockholm,
2025-10-27