

Stockholm 30 juni 2022

## Akademikerförbundet SSR remissyttrande över Universitetskanslersämbetets rapport 2022:7, Psykologexamen, revideringsbehov av två examensmål

### Bakgrund

Socialdepartementet har gett Akademikerförbundet SSR tillfälle att senast 30 juni avge yttrande avseende Universitetskanslersämbetets rapport 2022:7, Psykologexamen, revideringsbehov av två examensmål.

Regeringen har givit Universitetskanslersämbetet (UKÄ) i uppdrag att utreda behovet av en förändring av examensmålen för psykologexamen, under kunskapsformen färdighet och förmåga. Uppdraget formulerades enligt följande: "Universitetskanslersämbetet ges i uppdrag att se över behovet av en ändrad examensbeskrivning av psykologexamen vad gäller målen om att bedriva psykologisk behandling respektive bedriva psykoterapi. I uppdraget ingår att genomföra konsekvensanalys av de förslag som lämnas, t.ex. vad gäller vilka konsekvenser förslagen får för psykoterapeutexamen. Översynen genomförs i samråd med Socialstyrelsen."

I Akademikerförbundet SSR organisation ingår Psykoterapeutföreningen som organiserar ett stort antal av landets psykoterapeuter.

### Akademikerförbundet SSR ställningstaganden

Akademikerförbundet bifaller förslaget om att de två aktuella examensmålen under färdighet och förmåga i psykologexamen bör kvarstå enligt nuvarande examensbeskrivning.

Akademikerförbundet SSR vilar bland annat sitt ställningstagande på att Socialstyrelsen skriver att enligt högskoleförordningen framgår det att psykologer (i likhet med speciallistläkare i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri) har en grundläggande utbildning i psykoterapi samt kan utöva psykoterapeutiska arbetsuppgifter. Och att en psykolog med psykoterapeutexamen har en djupare kunskap och förståelse för psykoterapi jämfört med en utan. Vidare konstaterar UKÄ. "För att kunna bedriva psykoterapi självständigt var, och är fortsatt tanken att psykologen ska gå en vidareutbildning."

**Akademikerförbundet SSR**  
Box 128 00, 112 96 Stockholm  
08-617 44 00  
[kansli@akademssr.se](mailto:kansli@akademssr.se)  
[www.akademssr.se](http://www.akademssr.se)

**SSR Direkt**  
Frågor om anställning och arbetsliv  
08-617 44 71  
[ssrdirekt@akademssr.se](mailto:ssrdirekt@akademssr.se)

**Medlemsservice**  
Frågor om medlemskap och avgifter  
08-617 44 70  
[medlem@akademssr.se](mailto:medlem@akademssr.se)



Utbildningen till legitimerad psykoterapeut är en påbyggnadsutbildning, 90 högskolepoäng under en treårsperiod på halvfart, inom de olika legitimationsgrundande inriktningar som finns i Sverige. Det är utbildningsanordnarna som fastställer behörighetskraven. För att bli antagen måste den sökande ha relevant grundutbildning i ett människovårdande yrke, yrkeserfarenhet och en psykoterapeutisk grundutbildning. Att utbilda sig till legitimerad psykoterapeut tar i genomsnitt elva till tolv år.

Akademikerförbundet SSR menar att ska man bedriva kvalificerad psykoterapi utan handledning krävs en psykoterapeutisk legitimation. Detta krav är viktigt ur ett patientsäkerhetsperspektiv.

Fredrik Hjulström

Socialpolitisk chef