



Linnéuniversitetets yttrande avseende ”Redovisning av Uppdrag Psykologexamen - revideringsbehov av två examensmål (U20221/01494)”

Sammanfattning

Vi instämmer i UKÄ:s uppfattning, att de två aktuella examensmålen under färdighet och förmåga i psykologexamen bör kvarstå enligt nuvarande examensbeskrivning. Vi anser dock att det finns behov av en översyn av psykologexamensmålen som helhet men att detta bör ske i relation till psykoterapeutexamen.

- Vi anser att en översyn av examensmålen för psykologexamen kan vara av vikt för att förtydliga vilka kompetenser som innefattas i professionerna psykolog / psykoterapeut. Särskilt viktigt för att säkerställa patientsäkerheten då det inte alltid framgår vilka kompetenser som innefattas i dessa professioner i kliniska verksamheter och patienter kan erhålla en felaktig bild av att de träffat en psykolog inom hälso-och sjukvården.
- Vi anser också att ett förtydligande av professionernas kompetens kan bidra till ökad tydlighet för arbetsgivare när det gäller vilka arbetsuppgifter som respektive profession kan utföra inom hälso-och sjukvård och minska tendensen att psykolog-specifika arbetsuppgifter utförs av personal utan tillräcklig kompetens pga. arbetsgivaren uppfattar att professionerna är likställda.
- Vi anser att en psykologexamen innebär att psykologen har kunskap och förmågor att självständigt bedriva psykologisk behandling. Vi vill anamma psykologförbundets definition enl. följande:
”Psykologisk behandling är en professionell tillämpning av psykologin som vetenskaplig disciplin. Att tillämpningen är professionell innebär att den utförs av någon som är utbildad och har kompetens och erfarenhet inom området. Psykologisk behandling omfattar en rad interventioner och åtgärder syftande till att främja hälsa och till att minska ohälsa. Legitimerade psykologer har kompetens att utöva, övervaka och ansvara för psykologisk behandling, på motsvarande sätt som legitimerade läkare har kompetens att utöva, övervaka och ansvara för medicinsk behandling (1).

- Vi menar också att en legitimerad psykolog har psykoterapeutisk kompetens på grundnivå. För att bedriva kvalificerad psykoterapi krävs en psykoterapeutisk legitimation. För att psykologen och andra arbetstagare ska garanteras handledning av arbetsgivaren är det av vikt att detta krav finns uttalat dock behöver inte kravet vara uttalad i examensmålen i psykologexamen. Detta krav stödjer även patientsäkerheten då det finns insyn i verksamheten och behandling. Forskning genomförd på ett stort antal psykoterapeuter med arbetet inom hälso-och sjukvård i Sverige visar att ökad terapeutiska kompetensen kan spela en viktig roll för att motverka arbetsrelaterad stress och skapa ett hållbart arbetsliv (2).

1. Psykologförbundet (PDF - 2018). Om psykologisk behandling och psykoterapi
2. Spännargård, Å., Fagnäs, S., & Alfonsson, S. (2022). Self-perceived clinical competence, gender and workplace setting predict burnout among psychotherapists. *Counselling and Psychotherapy Research*