

Regeringsuppdrag om digitala media - sammanställning av kunskap och rekommendationer/vägledning

Socialminister Jakob Forssmed
12 maj 2023

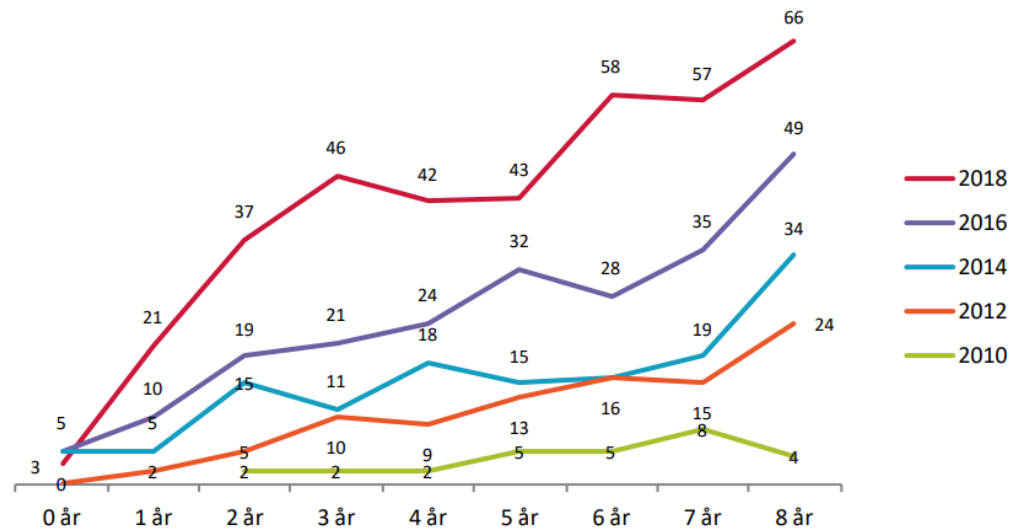


Flera viktiga satsningar för ungas hälsa

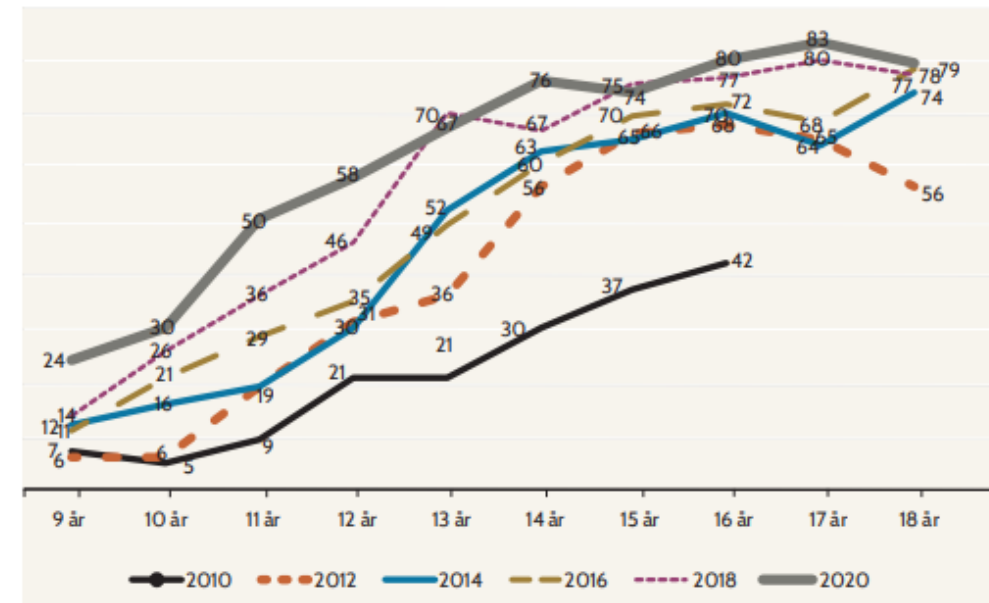
- Fritidskort för barn och unga
- Idrottsverksamhet för barn och unga i utsatta områden
- Motverka ensamhet
- Området psykisk hälsa och suicidprevention prioriterat
 - 1,6 miljarder till kommuner och regioner för att utveckla arbetet under 2023
 - 530 miljoner för att korta köer till BUP

Skärmtiden ökar

Använder internet dagligen, 0–8 år. 2010–2018 (%)



13 b. Använder internet mer än 3 timmar/dag 2010–2020 (%)

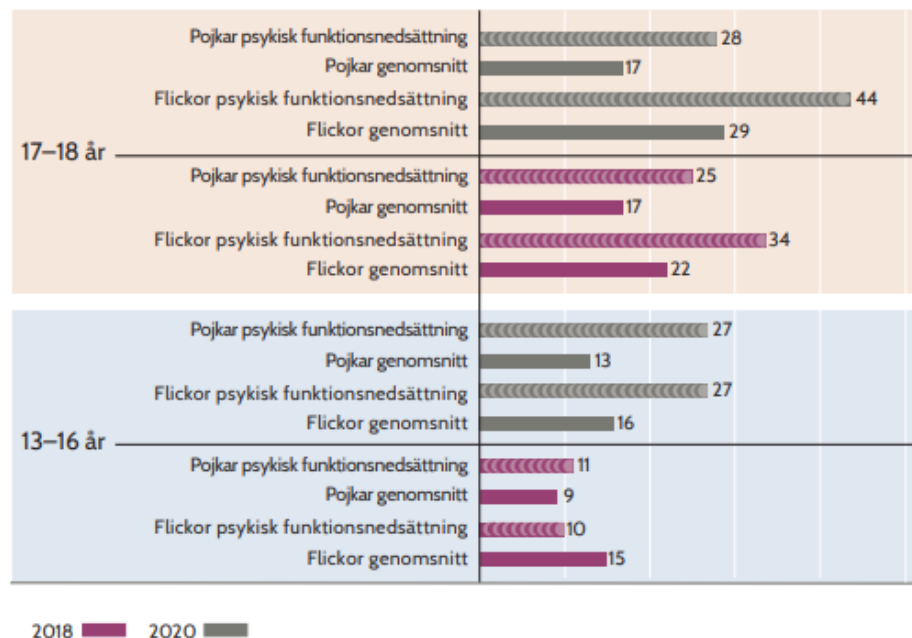


Källa: Statens medieråd (2019) Småungar och medier 2019

Källa: Statens medieråd (2021), Ungar & medier 2021, En statistisk undersökning av ungas medievanor och attityder till medieanvändning

Omfattande användning av digitala medier medför risker

III. Uppger att medieanvändningen varje dag eller några gånger i veckan leder till att de inte gör andra saker de ska göra (%)



- ✓ Undanträngningseffekter (t.ex. fysisk aktivitet, relationer och sömn)
- ✓ Psykisk hälsa (kan leda till försämrat psykiskt mående, särskilt i utsatta grupper)
- ✓ Kognitiv utveckling (försämrat lärande, bristande språkutveckling)

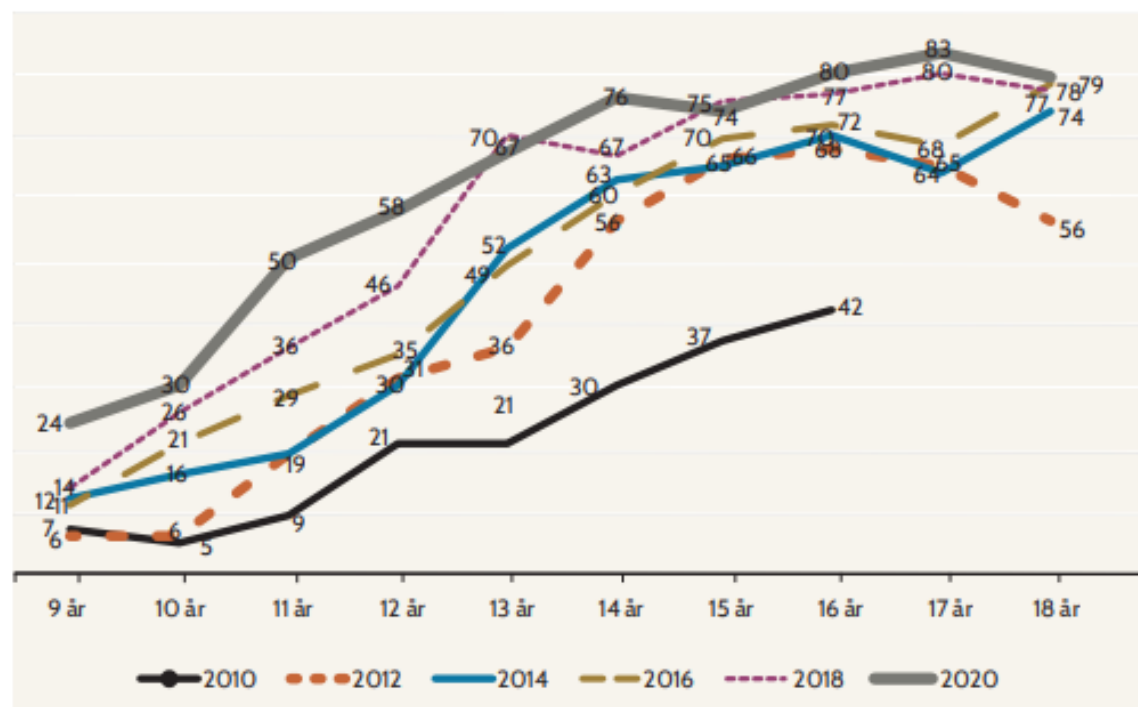
Källa: Statens medieråd (2021), Ungar & medier 2021, En statistisk undersökning av ungas medievanor och attityder till medieanvändning

Minskad fysisk aktivitet

- Endast 2 av 10 barn och ungdomar når rekommendationen för fysisk aktivitet.
- Svenska 14-åringar har förlorat 25% av sina dagliga steg de senaste 17 åren mellan 2000-2017
 - 4600 steg/d pojkar (- 30%)
 - 3000 steg/d flickor (- 24%)

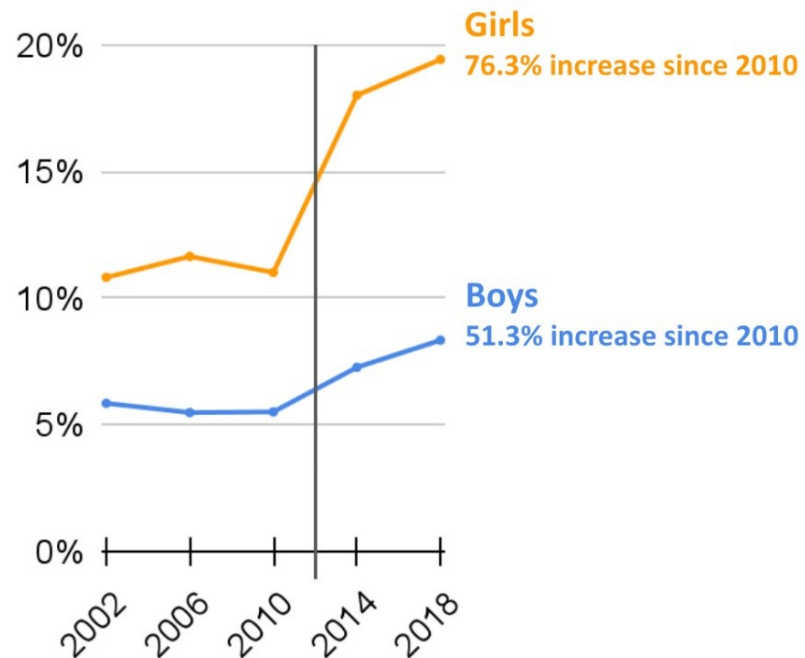
Källa: Raustorp A and Fröberg A . Acta Paediatrica 2019;108:1303-1310.

13 b. Använder internet mer än 3 timmar/dag 2010–2020 (%)

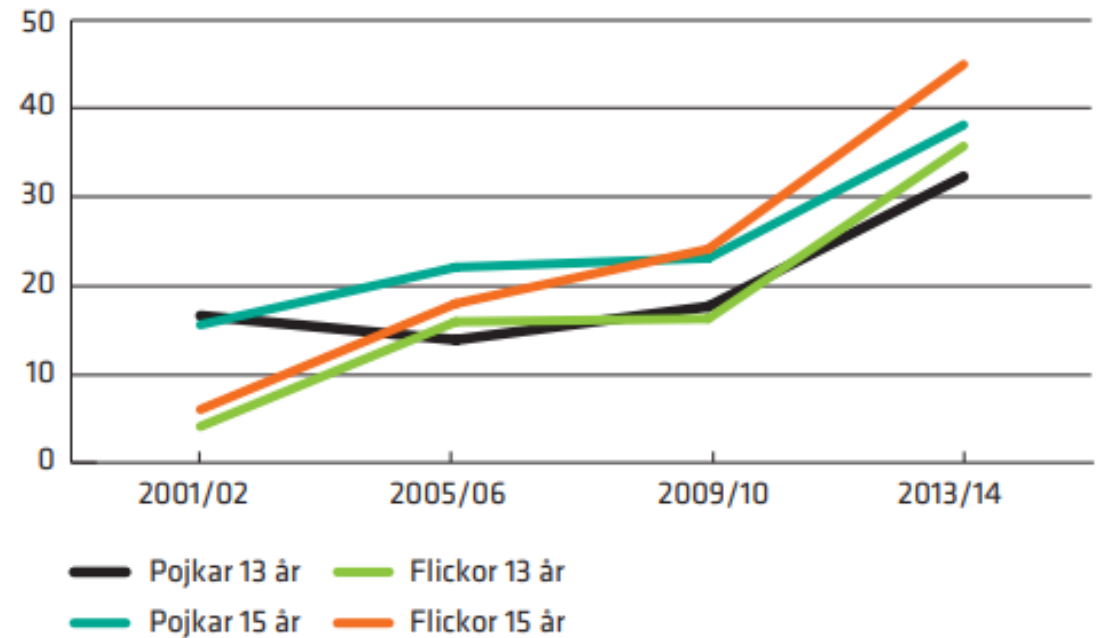


Medieanvändning och psykisk ohälsa bland tonåringar

Percent of Nordic Teens with High Psychological Distress
(Ages 11-15)



Figur 2. Andelen (%) tonåringar som har uppgett att de tillbringar fyra timmar eller mer framför datorn (inkl. surfplattor och smart-phones) på fritiden på vardagar, år 2001/02–2013/14



Hur påverkar plattformarnas utformning?

- Ständig utveckling och förändring, lockar ofta till ökad användning
- Hur påverkar designen barn och ungas hälsa?

Viktigt med bredare grepp

- Viss vägledning och rekommendationer finns (bl.a. WHO) – dessa har dock endast ett begränsat fokus
- Viktigt att ta ett bredare grepp på frågan
 - ✓ Skärmtid
 - ✓ Innehåll
 - ✓ Plattformarnas utformning

Uppdrag till Folkhälsomyndigheten att sammanställa kunskap och ta fram vägledning och rekommendationer

- Uppdraget består av 3 delar
 1. Sammanställa kunskap om kopplingen mellan hälsa och digital medieanvändning utifrån ett helhetsperspektiv (i samverkan med Statens medieråd)
 2. Ta fram vägledning och rekommendationer (barn och unga 0-18 år)
 3. Sprida och kommunicera underlaget samt genomföra insatser för att öka kunskapen
- Ska utföras i dialog med en mängd aktörer
 - ✓ Barn och unga
 - ✓ Övriga berörda myndigheter, kommuner och regioner, professionsföreningar m.fl.
- Delredovisning juni 2024 och december 2024

Regeringsuppdrag om digitala media - sammanställning av kunskap och rekommendationer/vägledning

Socialminister Jakob Forssmed
12 maj 2023

