

Redovisning av uppdrag att inkomma med underlag inför en kommande nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Socialminister Jakob Forssmed

Karin Tegmark Wisell, Generaldirektör Folkhälsomyndigheten

Olivia Wigzell, Generaldirektör Socialstyrelsen

Pressträff, Fredagen den 1 september 2023



Psykisk hälsa livsviktigt för den enskilde – och för samhället

- Psykisk ohälsa och suicid stora folkhälsoutmaningar
- Prioriterad fråga för regeringen
- Flera viktiga satsningar och initiativ under 2023

Bakgrund till uppdraget

- ✓ Statens insatser har sedan 1995 baserat sig på kortsiktig styrning (2-5 år) vilket har försvårat möjligheten till långsiktiga resultat och effekter
- ✓ Svårt att följa vidtagna insatser och tilldelade medel
- ✓ En samlad långsiktig, tvärsektoriell nationell strategi inkl. ett uppföljningssystem bör tas fram av berörda myndigheter och vägleda statens arbete inom området psykisk hälsa och suicidprevention under de kommande tio åren

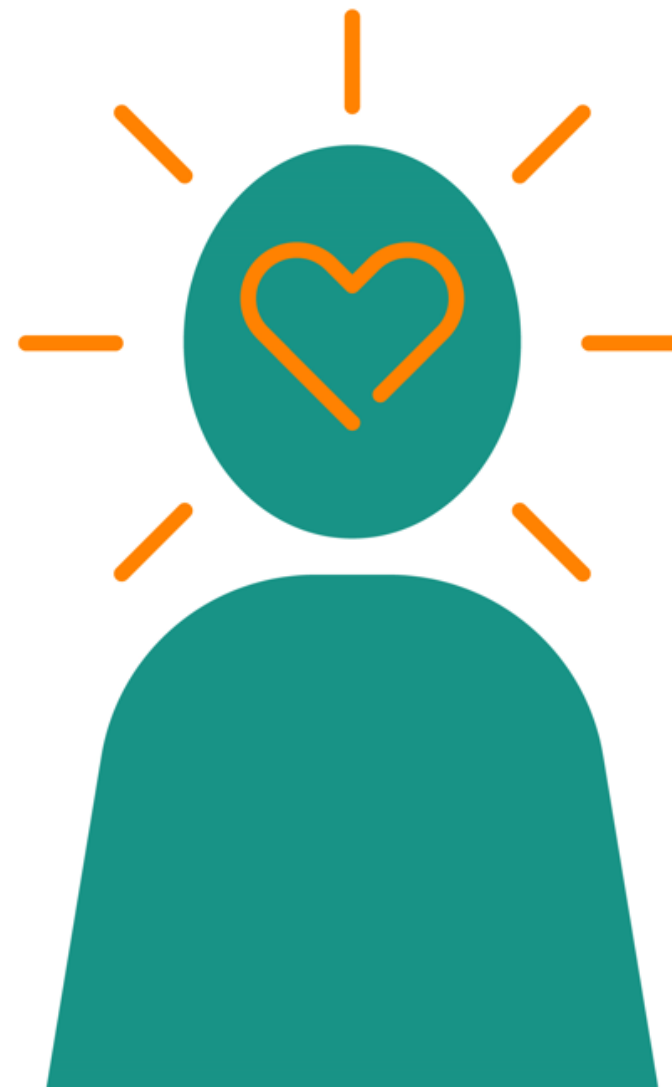
Uppdraget att inkomma med underlag inför en kommande nationell strategi

- Uppdrag till Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen samt 24 andra myndigheter
- Innehåller flera delar
 - ✓ Individuella analyser
 - ✓ Gemensam analys
 - ✓ Förslag till strategi med mål och prioriteringar (5-10 år)
 - ✓ Uppföljningssystem med indikatorer
 - ✓ Genomförandeplan

”Det handlar om livet”

Förslag till strategi för psykisk hälsa
och suicidprevention

1 september 2023



Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid

Vision








Övergripande mål

- Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Vision

Övergripande mål

Delmål

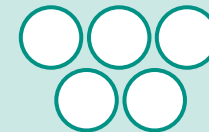
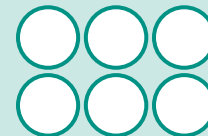
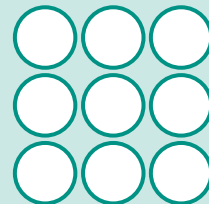
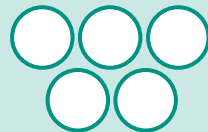
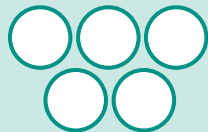
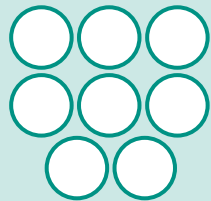
-  Psykisk hälsa ses som en resurs för individen och samhället
-  Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
-  Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
-  Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
-  Vård och omsorg som möter individens behov
-  Stärkt suicidpreventivt arbete
-  Stärkt kunskapsutveckling inom området

Vision

Övergripande mål

Delmål

Insatsområden för delmålen



Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid

Mål

1

2

3

4

Delmål

1

2

3

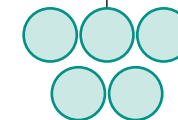
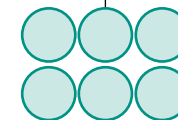
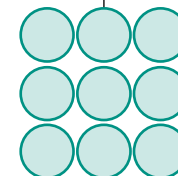
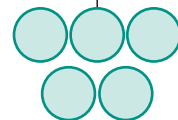
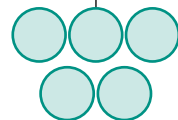
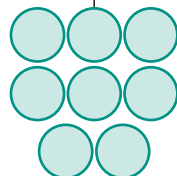
4

5

6

7

Insats- områden



Mål

Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen

Färre liv förlorade i suicid

Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa

Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Indikatorer – några exempel:

- Psykiskt välbefinnande
- Livstillfredsställelse
- Allvarlig psykisk påfrestning

- Suicidtal

- Indikatorer redovisas på utbildningsnivå, kön, ålder, m.m.

- Sjukdomsburden till följd av psykiatriska tillstånd
- Överdödlighet i vissa psykiatriska tillstånd

Arbetsprocess för strategins genomförande

Generaldirektörsråd

Nationell samordningsfunktion

Redovisning av uppdrag att inkomma med underlag inför en kommande nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Socialminister Jakob Forssmed

Karin Tegmark Wisell, Generaldirektör Folkhälsomyndigheten

Olivia Wigzell, Generaldirektör Socialstyrelsen

Pressträff, Fredagen den 1 september 2023

